



「JSS鶴見」レッスンスケジュール

2021年1月～

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | | | | |
|---|---|---|---|---|--|-----|---|---|---|---|
| 休館日 | | | | | 1時間目 9:45～11:00 ジュニアA6 (3才～小学生) (バタフライまで) | 休館日 | | | | |
| | | | | | 10:15～11:00 ベビークラス (6ヶ月以上) | | 10:15～11:00 ベビークラス (6ヶ月以上) | | | |
| | | | | | 【ベビークラス】 7,370円(税込) *週3回いつでもOK | | | | | |
| | | | | | 【水中健康プログラム】 7,920円(税込) *月毎に練習回数が異なります | | | | | |
| | | | | | 【成人泳法レッスン】 月4回 7,920円(税込) 月8回 10,450円(税込) 無制限 12,650円(税込) | | | | | |
| | | | | | 12:00～13:00 ☆成人泳法レッスン | | 12:00～13:00 ☆成人泳法レッスン | 12:00～13:00 水中健康プログラム (水中ウォーキング&エクササイズ) | 12:00～13:00 ☆成人泳法レッスン | 12:30～13:15 ベビークラス (6ヶ月以上) |
| | | | | | *成人泳法レッスンについて 11:45～12:00準備運動として軽運動を行ないます。 13:00～13:30はフリーコースとしてご利用頂けます。 | | *水中健康プログラムについて レッスン前後15分はフリーコースとしてご利用頂けます | | 2時間目 13:45～15:00 ジュニアB6 (5才～小2) (バタフライまで) | |
| | | | | | 【ジュニア】 週1回 7,700円(税込) 週2回 9,900円(税込) ※時間は15分の準備体操+60分レッスンとなります | | | | | |
| | | | | | 1時間目 | | | | 3時間目 | |
| | | | | | 14:45～16:00 ジュニアA2 (3才～未就学児) (背泳ぎまで) | | 14:45～16:00 ジュニアA3 (3才～未就学児) (背泳ぎまで) | 14:45～16:00 ジュニアA4 (3才～未就学児) (背泳ぎまで) | 14:45～16:00 ジュニアA5 (3才～未就学児) (背泳ぎまで) | 14:45～16:00 ジュニアC6 (小学生以上) (バタフライまで) |
| 2時間目 | | | | 4時間目 | | | | | | |
| 15:45～17:00 ジュニアB2 (5才～小2) (バタフライまで) | 15:45～17:00 ジュニアB3 (5才～小2) (バタフライまで) | 15:45～17:00 ジュニアB4 (5才～小2) (バタフライまで) | 15:45～17:00 ジュニアB5 (5才～小2) (バタフライまで) | 15:45～17:00 ジュニアD6 (小学生以上) (4泳法以上) | | | | | | |
| 3時間目 | | | | | | | | | | |
| 16:45～18:00 ジュニアC2 (小学生以上) (バタフライまで) | 16:45～18:00 ジュニアC3 (小学生以上) (バタフライまで) | 16:45～18:00 ジュニアC4 (小学生以上) (バタフライまで) | 16:45～18:00 ジュニアC5 (小学生以上) (バタフライまで) | | | | | | | |
| 4時間目 | | | | | | | | | | |
| 17:45～19:00 ジュニアD2 (小学生以上) (4泳法以上) | 17:45～19:00 ジュニアD3 (小学生以上) (4泳法以上) | 17:45～19:00 ジュニアD4 (小学生以上) (4泳法以上) | 17:45～19:00 ジュニアD5 (小学生以上) (4泳法以上) | | | | | | | |

その他 ・入会金 3,300円(税込) ・クラス変更手数料 550円(税込)
 ・年会費 2,200円(税込) ・カード再発行手数料 550円(税込)
 ・休会費 1,650円(税込)

営業時間は火曜日と木曜日は11:30～19:30、水曜日と金曜日は10:00～19:30、土曜日は9:30～17:30となっております。日曜日と月曜日は休館日でお休みです。

TEL 045-505-1633