

成人泳法レッスン

料金・時間帯



○レッスン ⇒ 火・水・金曜日
○時間 ⇒ 11:45～13:00 ※11:45～12:00(体操)

○フリータイム ⇒ 13:00～13:30

○授業料 ⇒ 月4回 ￥ 7,920(税込)
月8回 ￥ 10,450(税込)
無制限 ￥ 12,650(税込)

月4回、月8回コースは1ヶ月の中で
4回または8回レッスン受講が可能です。



コース紹介

初級・中級・上級コースがあります。

- ☆初級コース⇒クロール・背泳ぎ・平泳ぎ25m 完泳を目標！
- ☆中級コース⇒クロール・背泳ぎ・平泳ぎ・バタフライ25m 完泳を目標！
- ☆上級コース⇒4泳法完成 各泳法50m 完泳を目標！

泳力にあったコースで受講できます。

全く泳げないという方でも水慣れからスタート！

毎回担当コーチが泳法を決め、ポイントを絞りながら練習を進めていきます。
お客様のペースに合わせて、練習ができます☆

