



# 「JSS鶴見」レッスンスケジュール

2022年4月～

月	火	水	木	金	土	日	
休館日	<b>【ベビークラス】 7,370円(税込) *週3回いつでもOK</b> 10:15～11:00 ベビークラス (6ヶ月以上)				10:15～11:00 ベビークラス (6ヶ月以上)		<b>1時間目</b> 9:45～11:00 ジュニアA6 (3才～小学生) (バタフライまで)
	<b>【水中健康プログラム】</b> 7,920円(税込) *月毎に練習回数が異なります <b>【成人泳法レッスン】</b> 月4回 7,920円(税込) 月8回 10,450円(税込) 無制限 12,650円(税込)						
	12:00～13:00 ☆成人泳法レッスン	12:00～13:00 ☆成人泳法レッスン	12:00～13:00 水中健康プログラム (水中ウォーキング&エクササイズ)	12:00～13:00 ☆成人泳法レッスン	12:00～13:00 ☆成人泳法レッスン	12:30～13:15 ベビークラス (6ヶ月以上)	
	*成人泳法レッスンについて 11:45～12:00準備運動として軽運動を行いません。 13:00～13:30はフリーコースとしてご利用頂けます。		*水中健康プログラムについて レッスン前後15分はフリーコースとしてご利用頂けます				
	<b>【ジュニア】 週1回 7,700円(税込)</b> <b>週2回 9,900円(税込)</b> ※時間は15分の準備体操+60分レッスンとなります						<b>2時間目</b> 13:45～15:00 ジュニアB6 (5才～小2) (バタフライまで)
	<b>JSS部</b> <b>【中高生クラス】 月4回 8,250円(税込) 月8回 10,780円(税込)</b>						休館日
	1時間目				3時間目		
	14:45～16:00 ジュニアA2 (3才～未就学児) (背泳ぎまで)	14:45～16:00 ジュニアA3 (3才～未就学児) (背泳ぎまで)	14:45～16:00 ジュニアA4 (3才～未就学児) (背泳ぎまで)	14:45～16:00 ジュニアA5 (3才～未就学児) (背泳ぎまで)	14:45～16:00 ジュニアC6 (小学生以上) (バタフライまで)		
	2時間目				4時間目		
	15:45～17:00 ジュニアB2 (5才～小2) (バタフライまで)	15:45～17:00 ジュニアB3 (5才～小2) (バタフライまで)	15:45～17:00 ジュニアB4 (5才～小2) (バタフライまで)	15:45～17:00 ジュニアB5 (5才～小2) (バタフライまで)	15:45～17:00 ジュニアD6 (小学生以上) (4泳法以上)	中高生クラス	
3時間目							
16:45～18:00 ジュニアC2 (小学生以上) (バタフライまで)	16:45～18:00 ジュニアC3 (小学生以上) (バタフライまで)	16:45～18:00 ジュニアC4 (小学生以上) (バタフライまで)	16:45～18:00 ジュニアC5 (小学生以上) (バタフライまで)				
4時間目							
17:45～19:00 ジュニアD2 (小学生以上) (4泳法以上)	17:45～19:00 ジュニアD3 (小学生以上) (4泳法以上)	17:45～19:00 ジュニアD4 (小学生以上) (4泳法以上)	17:45～19:00 ジュニアD5 (小学生以上) (4泳法以上)			中高生クラス	

## JSS部

### 【中高生クラス】

時間：火～金17:45～19:00、土15:45～17:00

対象：中学生以上で尚且つグリーンマーリン2級以上

練習回数：月4回か月8回から選択

バス：利用不可

月謝：月4回8,250円(税込) 月8回10,780円(税込)

テスト：最終練習日を事前(極力月初め)にコーチへ申し出て、その日がテスト日。

その他：未消化の練習分は翌月には持ち越せない