ＪＳＳスイミングスクール鶴見　料金表

◆各コースの概要◆

2022年10月～

コース	内容
児童コース	年齢による発育を考慮したカリキュラムです。年齢、泳力によりお選び下さい。
中高生クラス（JSS部）	4時間目在籍者で中学生以上が対象です。決められた回数の練習が、月内でいつでも（4時間目内）受講可能です。
ベビーコース	水難事故（お風呂やスパなど）からお子様を守ることを体験して頂きます。 親子ペア又は保護者の方・お子様2人までご参加いただけます。
選手・育成コース	校内記録会→JSSグループ大会→地域の公認大会→全国大会へとステップアップ！ その延長線上には「世界」の競泳界で活躍する先輩たちの実績があります！
成人向けレッスン付コース	初心者から上級者まで無理なくクラス分けし、泳法習得・体力づくり・仲間作りを応援します！ ※レッスン前15分の軽運動、レッスン後約30分のフリー遊泳付
水中健康プログラム	水中で歩いたり走ったり、重力から開放され水の特性（浮力・水圧など）を活かして、効率よく「筋力・体力」の維持向上を図ります。 水が苦手な方でも大丈夫！泳いだり顔をつける必要はありません。レッスン前後の15分はフリーコースとなります。

◆時間帯・授業料◆

◎ジュニアクラスは水中練習前にそれぞれ約15分間の「準備体操」と「マナー教育」をプールサイドで行ないます

コース名	対象	曜日・時間帯		回数・授業料
		火～金	土	
ジュニアコース	1時間目：3才～未就学児 2時間目：5才～小学2年 3時間目：小学生以上 4時間目：4泳法以上 ＊土曜日の1時間目は 3才～小学生	1時間目：14：45～16：00 2時間目：15：45～17：00 3時間目：16：45～18：00 4時間目：17：45～19：00 ※時間は15分の準備体操 ＋60分レッスンとなります	1時間目：　9：45～11：00 2時間目：13：45～15：00 3時間目：14：45～16：00 4時間目：15：45～17：00 ※時間は15分の準備体操 ＋60分レッスンとなります	〈週1回〉 8,690円（税込） 〈週2回〉 11,220円（税込） ※曜日は自由選択できます
中高生クラス（JSS部）	・中学生以上で、4時間目在籍者	17：45～19：00 ※時間は15分の準備体操 ＋60分レッスンとなります	15：45～17：00 ※時間は15分の準備体操 ＋60分レッスンとなります	〈月4回〉9,240円（税込） 〈月8回〉12,100円（税込）
ベビー	ベビー（6か月～3歳） （お子様と保護者2名）	水・金 10：15～11：00	土 12：30～13：15	〈週3回〉 8,360円（税込） ※水・金・土いつでもOK
選手育成コース	コーチ推薦者	※別定（詳細はお問い合わせください）		
成人向け本科コース	レッスン付コース 成人一般（AM）	火・水・金	12：00～13：00	〈月4回〉8,910円（税込） 〈月8回〉11,770円（税込） 〈無制限〉14,300円（税込）
	水中健康プログラム ※顔を水につけずに水中体操	木	12：00～13：00	8,910円（税込） ※月毎に練習回数が異なります