



「JSS鶴見」レッスンスケジュール

2024年4月～

月	火	水	木	金	土	日
休館日	【ベビークラス】 8,690円(税込) *週3回いつでもOK!				0時間目	休館日
	10:15~11:00 ベビークラス (6ヶ月以上)		10:15~11:00 ベビークラス (6ヶ月以上)		9:45~11:00 ジュニアA6 (3才~小学生) (背泳ぎまで)	
	【水中健康プログラム】 9,240円(税込) *月毎に練習回数が異なります				1時間目	
	【成人泳法レッスン】 月4回 9,240円(税込) 月8回 12,100円(税込) 無制限 14,630円(税込)				10:45~12:00 ジュニアAA6 (3才~小学生) (平泳ぎ、バタフライ)	
	12:00~13:00 ☆成人泳法レッスン	12:00~13:00 ☆成人泳法レッスン	12:00~13:00 水中健康プログラム (水中ウォーキング&エクササイズ)	12:00~13:00 ☆成人泳法レッスン	12:30~13:15 ベビークラス (6ヶ月以上)	
	*成人泳法レッスンについて 11:45~12:00準備運動として軽運動を行いません。 13:00~13:30はフリーコースとしてご利用頂けます。		*水中健康プログラムについて レッスン前後15分はフリーコースとしてご利用頂けます		2時間目	
	【ジュニア】 週1回 9,020円(税込) 週2回 11,550円(税込) ※時間は15分の準備体操+60分レッスンとなります				13:45~15:00 ジュニアB6 (5才~小2) (バタフライまで)	
	【JSS部】 月4回 9,570円(税込) 月8回 12,430円(税込)				3時間目	
	1時間目					
	14:45~16:00 ジュニアA2 (3才~未就学児) (背泳ぎまで)	14:45~16:00 ジュニアA3 (3才~未就学児) (背泳ぎまで)	14:45~16:00 ジュニアA4 (3才~未就学児) (背泳ぎまで)	14:45~16:00 ジュニアA5 (3才~未就学児) (背泳ぎまで)	14:45~16:00 ジュニアC6 (小学生以上) (バタフライまで)	
	2時間目					
	15:45~17:00 ジュニアB2 (5才~小2) (バタフライまで)	15:45~17:00 ジュニアB3 (5才~小2) (バタフライまで)	15:45~17:00 ジュニアB4 (5才~小2) (バタフライまで)	15:45~17:00 ジュニアB5 (5才~小2) (バタフライまで)	15:45~17:00 ジュニアD6 (小学生以上) (4泳法以上) JSS部	
	3時間目					
	16:45~18:00 ジュニアC2 (小学生以上) (バタフライまで)	16:45~18:00 ジュニアC3 (小学生以上) (バタフライまで)	16:45~18:00 ジュニアC4 (小学生以上) (バタフライまで)	16:45~18:00 ジュニアC5 (小学生以上) (バタフライまで)		
	4時間目					
17:45~19:00 ジュニアD2 (小学生以上) (4泳法以上) JSS部	17:45~19:00 ジュニアD3 (小学生以上) (4泳法以上) JSS部	17:45~19:00 ジュニアD4 (小学生以上) (4泳法以上) JSS部	17:45~19:00 ジュニアD5 (小学生以上) (4泳法以上) JSS部			
選手・育成 19:15~20:40 別途規定あり	選手・育成 19:15~20:40 別途規定あり	選手・育成 19:15~20:40 別途規定あり	選手・育成 19:15~20:40 別途規定あり			

その他
 ・入会金 3,300円(税込) ・クラス変更手数料 550円(税込)
 ・年会費 2,200円(税込) ・カード再発行手数料 550円(税込)
 ・休会費 1,650円(税込)

営業時間は火曜日と木曜日は11:30~19:30、水曜日と金曜日は10:00~19:30、土曜日は9:30~17:30となっております。日曜日と月曜日は休館日です。 TEL 045-505-1633