



「JSS鶴見」レッスンスケジュール

2024年4月～

月	火	水	木	金	土	日
休館日	【ベビークラス】 8, 690円(税込) * 週3回いつでもOK 10:15～11:00 ベビークラス (6ヶ月以上)				選手・育成 7:30～9:00	休館日
					0時間目 9:45～11:00 ジュニアA6 (3才～小学生) (背泳ぎまで)	
					1時間目 10:45～12:00 ジュニアAA6 (3才～小学生) (平泳ぎ、バタフライ)	
					2時間目 13:45～15:00 ジュニアB6 (5才～小2) (バタフライまで)	
	【水中健康プログラム】 9,240円(税込) * 月毎に練習回数が異なります 【成人泳法レッスン】 月4回 9, 240円(税込) 月8回 12, 100円(税込) 無制限 14, 630円(税込)				12:30～13:15 ベビークラス (6ヶ月以上)	
					3時間目 14:45～16:00 ジュニアC6 (小学生以上) (バタフライまで)	
	* 成人泳法レッスンについて 11:45～12:00準備運動として軽運動を行ないます。 13:00～13:30はフリーコースとしてご利用頂けます。 【ジュニア】 週1回 9, 020円(税込) 週2回 11, 550円(税込) ※時間は15分の準備体操+60分レッスンとなります 【JSS部】 月4回 9,570円(税込) 月8回 12,430円(税込)				4時間目 15:45～17:00 ジュニアD6 (小学生以上) (4泳法以上) JSS部	
					選手・育成 19:15～20:40 別途規定あり	
	12:00～13:00 ☆成人泳法レッスン	12:00～13:00 ☆成人泳法レッスン	12:00～13:00 水中健康プログラム (水中ウォーキング&エクササイズ)	12:00～13:00 ☆成人泳法レッスン		
	* 水中健康プログラムについて レッスン前後15分はフリーコースとしてご利用頂けます					
	1時間目				3時間目	
	14:45～16:00 ジュニアA2 (3才～未就学児) (背泳ぎまで)	14:45～16:00 ジュニアA3 (3才～未就学児) (背泳ぎまで)	14:45～16:00 ジュニアA4 (3才～未就学児) (背泳ぎまで)	14:45～16:00 ジュニアA5 (3才～未就学児) (背泳ぎまで)	14:45～16:00 ジュニアC6 (小学生以上) (バタフライまで)	
	2時間目				4時間目	
15:45～17:00 ジュニアB2 (5才～小2) (バタフライまで)	15:45～17:00 ジュニアB3 (5才～小2) (バタフライまで)	15:45～17:00 ジュニアB4 (5才～小2) (バタフライまで)	15:45～17:00 ジュニアB5 (5才～小2) (バタフライまで)	15:45～17:00 ジュニアD6 (小学生以上) (4泳法以上) JSS部		
3時間目						
16:45～18:00 ジュニアC2 (小学生以上) (バタフライまで)	16:45～18:00 ジュニアC3 (小学生以上) (バタフライまで)	16:45～18:00 ジュニアC4 (小学生以上) (バタフライまで)	16:45～18:00 ジュニアC5 (小学生以上) (バタフライまで)			
4時間目						
17:45～19:00 ジュニアD2 (小学生以上) (4泳法以上) JSS部	17:45～19:00 ジュニアD3 (小学生以上) (4泳法以上) JSS部	17:45～19:00 ジュニアD4 (小学生以上) (4泳法以上) JSS部	17:45～19:00 ジュニアD5 (小学生以上) (4泳法以上) JSS部			
選手・育成 19:15～20:40 別途規定あり				選手・育成 19:15～20:40 別途規定あり		

休館日

その他

・入会金 3,300円(税込)
・年会費 2,200円(税込)
・休会費 1,650円(税込)

・クラス変更手数料 550円(税込)
・カード再発行手数料 550円(税込)

受付時間：火・木11:30～19:00 水・金10:00～19:00 土9:30～17:00 日・月 休館日

〒鶴見区鶴見中央3-12-33 TEL 045-505-1633