

大会 順 序

1. 開場	AM	10:00	
2. ウォーミングアップ	AM	10:15	～ 10:45
3. 競技開始	AM	11:00	
4. 競技終了	PM	1:00	

競 技 順 序

NO.	組数	時間
1 25Mクロール	3	11:00
2 50Mクロール	9	11:06
3 50M背泳ぎ	4	11:16
約5分休憩		
4 100Mクロール	2	11:34
5 100M背泳ぎ	1	11:38
6 100M個人メドレー	2	11:41
約5分休憩		
7 25M背泳ぎ	2	11:52
8 100M平泳ぎ	1	11:56
9 100Mバタフライ	1	11:59
10 50M平泳ぎ	3	12:01
約5分休憩		
11 50Mバタフライ	4	12:12
12 200M個人メドレー	2	12:19
約5分休憩		
13 25M指名レース	11	12:32

上記は予定時間になります。

時間は多少前後いたします。ご理解宜しくお願いいたします。