

JSSスイミングスクール鶴見 料金表

◆各コースの概要◆

2025年6月～

コース	内容
ベビーコース	赤ちゃんも体力を消費するので授乳や食事がすすみ、お昼寝や夜もよく寝ようになります♪ お子様1名に対し、保護者様2名までご参加いただけます！
キンダーコース	初めての習い事、保護者様から離れての習い事のスタートに最適です♪ 進級テストはございませんので楽しく水遊びしましょう♪
児童コース	年齢による発育を考慮したカリキュラムです。年齢、泳力によりお選び下さい。 レベル別の班編成です♪ 水の特性をいかした泳ぎを身につけましょう！
選手・育成コース	校内記録会→JSSグループ大会→地域の公認大会→全国大会へとステップアップ！ その延長線上には「世界」の競泳界で活躍する先輩たちの実績があります！
JSS部	4泳法が泳げる中学高校生クラスとなります。 月内で4回または8回。決まった指定曜日はなく、部活や勉強の都合に合わせて練習することができます！
成人向けレッスン付コース	初心者から上級者まで無理なくクラス分けし、泳法習得・体力づくり・仲間作りを応援します！ 何歳からでも泳げるようになりますよ♪
水中健康プログラム	膝痛、腰痛には水中で歩くことが一番です！重力から開放され水の特性（浮力・水圧など）を活かして、効率よく「筋力・体力」の維持向上を図りましょう！ 水が苦手な方でも大丈夫！泳いだり顔をつける必要はありません♪

◆時間帯・授業料◆

コース名	対象	曜日・時間帯		回数・授業料
		火～金	土	
ジュニアコース	1時間目：3才～未就学児 2時間目：3才～小学2年 3時間目：小学生以上 4時間目：4泳法以上 *土曜日の 0・1時間目は 3才～小学生	1時間目：15:00～16:00 2時間目：16:00～17:00 3時間目：17:00～18:00 4時間目：18:00～19:00 ※時間はレッスン時間となります。 10分前にはプールサイドに 集合してください。	0時間目：10:00～11:00 1時間目：11:00～12:00 2時間目：14:00～15:00 3時間目：15:00～16:00 4時間目：16:00～17:00 ※時間はレッスン時間となります。 10分前にはプールサイドに 集合してください。	〈週1回〉 10,120円（税込） 〈週2回〉 12,650円（税込） ※曜日は自由選択できます
ベビー	ベビー（6か月以上） （お子様と保護者2名まで）	水・金 10:15～11:00	土 12:30～13:15	〈月4回〉 6,930円（税込） 〈回数無制限〉 9,790円（税込） ※水・金・土いつでも参加できます
キンダー	2.5才～5才	水 16:00～17:00		8,580円（税込）
スーパーチャイルド	コーチ推薦者	火・水・金 16:00～17:00		13,530円（税込）
選手育成コース	コーチ推薦者	19:15～20:40	7:30～9:00	15,730円（税込）
JSS部	4泳法以上の中高校生	4時間目：18:00～19:00	4時間目：16:00～17:00	〈月4回〉10,670円（税込） 〈月8回〉13,530円（税込） ※火～土いつでも参加できます
成人向け 本科コース	レッスン付コース 成人一般	火・水・金	12:00～13:00	〈月4回〉10,340円（税込） 〈無制限〉13,200円（税込）
	水中健康プログラム ※顔を水につけずに水中運動	火・水・金	13:00～13:45	〈月4回〉10,340円（税込） 〈無制限〉13,200円（税込）