

第4回鶴見CUP

日時 2025年7月27日(日)
場所 JSSスイミングスクール鶴見
対象 JSSスイミングスクール鶴見会員
(グリーンマーリン1級以上)・選手・スーパーチャイルド
参加人数が10名に満たない場合中止になる場合があります。

料金 1種目 770円(税込) 2種目 1,540円(税込)

申込開始 7月1日(火) 12:00~

申込締切 7月12日(土) 17:00

申込方法 フロントにて申込用紙をご記入ください。

お電話での予約も受け付けております。

ご予約後は1週間以内に申し込みください。

スタート台はジュニアクラスは安全確保の為使用致しません。

今回の記録は**進級テスト、泳力認定**に反映されます。

(200M個人メドレーはホワイトマーリン1級未満の方は進級テストには反映されませんが泳力認定には反映されます。25M種目・100Mバタフライ・背泳ぎ・平泳ぎ・クロールは進級テスト基準がタイムが無いため反映されません。)

当日予定

13:30 受付開始
14:30 競技開始
16:30 解散予定 (鶴見CUPのみ)
17:30 解散予定 (30分完泳参加者)

競技順序

- 25M クロール
- 50M クロール
- 50M 背泳ぎ
- 100M クロール
- 100M 背泳ぎ
- 100M 個人メドレー
- 陣取り合戦 (アトラクション)
- 25M 背泳ぎ
- 100M 平泳ぎ
- 100Mバタフライ
- 50M 平泳ぎ
- 50Mバタフライ
- 200M 個人メドレー



競技終了後 希望者のみ

【命を守る30分完泳】を実施します。

陣取り合戦とは？

チームでボールを使い参加者全員で行ないます。誰でもできる簡単なアトラクションです。
みんなで盛り上がりましょう。

命を守る30分完泳とは？

水難事故に遭遇した際でも慌てずに自己の安全を保てる子供たちを増やす為に行います。10・20・30分完泳すると検定・認定料2750円を支払う事により認定証を発行いたします。