ＪＳＳスイミングスクール鶴見　料金表

◆各コースの概要◆

2026年1月～

コース	内容
ベビーコース	赤ちゃんも体力を消費するので授乳や食事がすすみ、お昼寝や夜もよく寝るようになります♪ お子様1名に対し、保護者様2名までご参加いただけます！
キンダーコース	初めての習い事、保護者様から離れての習い事のスタートに最適です♪ 進級テストはございませんので楽しく水遊びしましょう♪
児童コース	年齢による発育を考慮したカリキュラムです。年齢、泳力によりお選び下さい。 レベル別の班編成です♪　水の特性をいかした泳ぎを身につけましょう！
選手・育成コース	校内記録会→JSSグループ大会→地域の公認大会→全国大会へとステップアップ！ その延長線上には「世界」の競泳界で活躍する先輩たちの実績があります！
JSS部	4泳法が泳げる中学高校生クラスとなります。 月内で4回または8回。決まった指定曜日はなく、部活や勉強の都合に合わせ練習することができます！
成人向けレッスン付コース	初心者から上級者まで無理なくクラス分けし、泳法習得・体力づくり・仲間作りを応援します！ 何歳からでも泳げるようになりますよ♪
水中健康プログラム	膝痛、腰痛には水中で歩くことが一番です！重力から開放され水の特性（浮力・水圧など）を活かして、効率よく「筋力・体力」の維持向上を図りましょう！　水が苦手な方でも大丈夫！泳いだり顔をつける必要はありません♪

◆時間帯・授業料◆

コース名	対象	曜日・時間帯		回数・授業料
		火～金	土	
ジュニアコース	1時間目：3才～未就学児 2時間目：3才～小学2年 3時間目：小学生以上 4時間目：4泳法以上 *土曜日の　0・1時間目は3才～小学生	1時間目：15：00～16：00 2時間目：16：00～17：00 3時間目：17：00～18：00 4時間目：18：00～19：00 ※時間はレッスン時間となります。 10分前にはプールサイドに集合してください。	0時間目：10：00～11：00 1時間目：11：00～12：00 2時間目：14：00～15：00 3時間目：15：00～16：00 4時間目：16：00～17：00 ※時間はレッスン時間となります。 10分前にはプールサイドに集合してください。	<週1回> 10,120円（税込） <週2回> 12,650円（税込） ※曜日は自由選択できます
ベビー	ベビー（6か月以上） （お子様と保護者2名まで）	水・金 10：15～11：00	土 12：30～13：15	〈月4回〉 6,930円（税込） <回数無制限> 9,790円（税込） ※水・金・土いつでも参加できます
キンダー	2.5才～5才	水 16：00～17：00		8,580円（税込）
スーパーチャイルド	コーチ推薦者	火・水・金 16：00～17：00		13,530円（税込）
選手育成コース	コーチ推薦者	19：15～20：40	7：30～9：00	15,730円（税込）
JSS部	4泳法以上の中高生	4時間目：18：00～19：00	4時間目：16：00～17：00	〈月4回〉10,670円（税込） 〈月8回〉13,530円（税込） ※火～土いつでも参加できます
成人向け本科コース	レッスン付コース 成人一般	火・水・金	12：00～13：00	<月4回>　10,340円（税込） <無制限>13,200円（税込）
	水中健康プログラム ※顔を水につけずに水中運動	火・水・金	13：00～14：00	<月4回>　10,340円（税込） <無制限>13,200円（税込）