



# 「JSS鶴見」レッスンスケジュール

2026年1月～

月	火	水	木	金	土	日
					選手・育成 7:30～9:00	
	【ベビークラス】 *月4回 *回数無制限 10:15～11:00 ベビークラス (6ヶ月以上)	6,930円(税込) 9,790円(税込)		10:15～11:00 ベビークラス (6ヶ月以上)	0時間目 10:00～11:00 ジュニアA6 (3才～小学生) (背泳ぎまで)	
	【成人泳法レッスン】 月4回 10,340円(税込) 無制限 13,200円(税込)				1時間目 11:00～12:00 ジュニアAA6 (3才～小学生) (平泳ぎ、バタフライ)	
	【水中健康プログラム】 月4回 10,340円(税込) 無制限 13,200円(税込)					
	【成人泳法+水中健康】 無制限 22,440円(税込)					
	12:00～13:00 成人泳法レッスン	12:00～13:00 成人泳法レッスン		12:00～13:00 成人泳法レッスン	12:30～13:15 ベビークラス (6ヶ月以上)	
	13:00～14:00 水中健康プログラム	13:00～14:00 水中健康プログラム		13:00～14:00 水中健康プログラム		
	【キンダー】 週1回 8,580円(税込)				2時間目 14:00～15:00 ジュニアB6 (3才～小2) (バタフライまで)	
	※毎週水曜16時10分～16時50分 進級テスト、振替授業はございません。					
	【ジュニア】 週1回 10,120円(税込) 週2回 12,650円(税込)					
	※時間はレッスン開始時間となりますので10分前にはプールサイドに集合してください。					
休館日	【JSS部】 月4回 10,670円(税込) 月8回 13,530円(税込)					休館日
	1 時 間 目				3時間目	
	15:00～16:00 ジュニアA2 (3才～未就学児) (背泳ぎまで)	15:00～16:00 ジュニアA3 (3才～未就学児) (背泳ぎまで)	15:00～16:00 ジュニアA4 (3才～未就学児) (背泳ぎまで)	15:00～16:00 ジュニアA5 (3才～未就学児) (背泳ぎまで)	15:00～16:00 ジュニアC6 (小学生以上) (バタフライまで)	
	2 時 間 目				4時間目	
	16:00～17:00 ジュニアB2 (3才～小2) (バタフライまで)	16:00～17:00 ジュニアB3 (3才～小2) (バタフライまで)	16:00～17:00 ジュニアB4 (3才～小2) (バタフライまで)	16:00～17:00 ジュニアB5 (3才～小2) (バタフライまで)	16:00～17:00 ジュニアD6 (小学生以上) (4泳法以上)	
	スーパー・チャイルド	キンダー (2.5才～5才)	スーパー・チャイルド	スーパー・チャイルド	JSS部	
	3 時 間 目					
	17:00～18:00 ジュニアC2 (小学生以上) (バタフライまで)	17:00～18:00 ジュニアC3 (小学生以上) (バタフライまで)	17:00～18:00 ジュニアC4 (小学生以上) (バタフライまで)	17:00～18:00 ジュニアC5 (小学生以上) (バタフライまで)		
	4 時 間 目					
	18:00～19:00 ジュニアD2 (小学生以上) (4泳法以上)	18:00～19:00 ジュニアD3 (小学生以上) (4泳法以上)	18:00～19:00 ジュニアD4 (小学生以上) (4泳法以上)	18:00～19:00 ジュニアD5 (小学生以上) (4泳法以上)		
	JSS部	JSS部	JSS部	JSS部	JSS部	【選手・育成】 週5回 15,730円 【スーパー・チャイルド】 週3回 13,530円
その他	・入会金 3,300円(税込) ・年会費 2,200円(税込) ・休会費 1,650円(税込)	・クラス変更手数料 550円(税込) ・カード再発行手数料 550円(税込)				
	19:15～20:40 別途規定あり	19:15～20:40 別途規定あり	19:15～20:40 別途規定あり	19:15～20:40 別途規定あり		

受付時間：火・木11:30～19:00 水・金10:00～19:00 土9:30～17:00 日・月 休館日  
 〒鶴見区鶴見中央3-12-33 TEL 045-505-1633