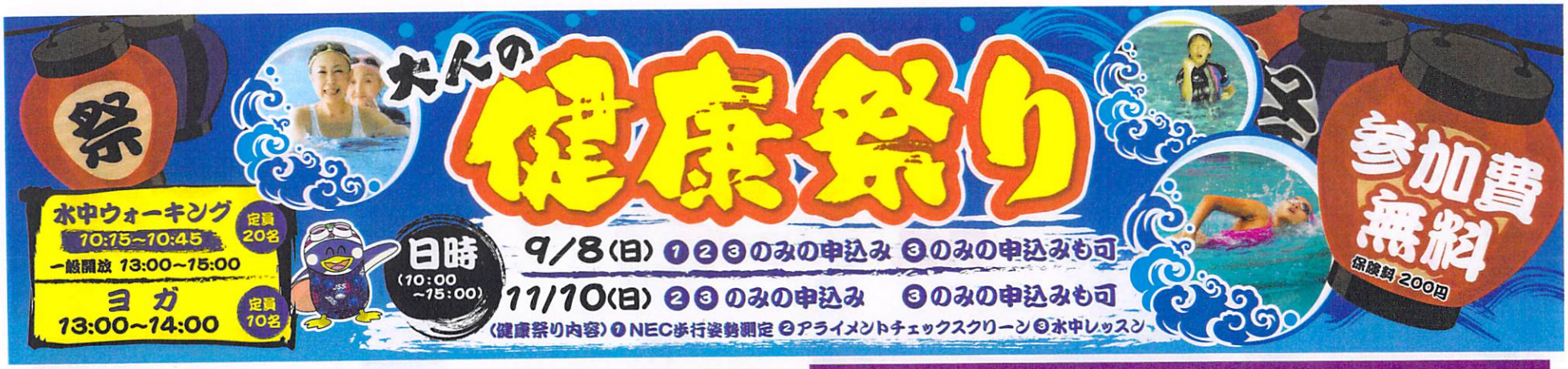


秋の入会キャンペーン

※9月会費までの方は消費税8%となります。
10月以降の会費の方は10%となります。

※授業料は税抜価格となります。

ジュニアスクールのご案内

3歳~ ジュニアコース お休みしても振替授業があるから進級もらくらく

曜日	時間		月会費
月~金	15:15~16:30		週1回 6,600円
	16:15~17:30		
	17:15~18:30		
土	9:30~10:45	13:45~15:00	週2回 8,100円
	10:45~12:00	14:45~16:00	
	12:45~14:00	16:15~17:30	

JSS進級基準にそって、綺麗なフォームで泳ぐこと、次に速く泳ぐことを目標に指導させてもらっています。人数が多いクラスもあり、受け入れ困難なクラスもありますので、あらかじめ相談してください♪

無料送迎バス有り
※停留所・経路等につきましてはフロントまでお問合せください。
(15分停留・60分駐車)

2歳 2歳児コース 今から始めよう!

曜日	時間	月会費
月	14:40~15:25	4,600円

3ヶ月~3歳 ベビーコース 0~3才までの子育てにかかる時間は2,555時間なんですって!

人間の脳は2歳で60%、4歳で80%、6歳で90%出来上がると言われています。幼児期にどんな体験をさせるか、というのはお子様の成長において大切な事です。

曜日	時間	月会費
月・木	11:00~12:00	4,400円
土	11:30~12:30	

中学生~ 中高生コース 水着・キャップは自由! 選抜テストも無し!

中学に進学しても継続したいけど時間的に無理、小学生と一緒ではやりにくいなあ…そんな君にピッタリ水泳はもちろん水中運動もリラクゼーションもたっぷり 一時間プールにどっぷりです。

曜日	時間	月会費	ペア会員 月会費
土	17:30~18:30	5,100円	4,100円)

ペア会員 お友達や兄弟で一緒に入会されますと 4,100円

安心な送迎バス! ペンギンバスが送迎いたします!

勝間田コース / 亀甲コース / 鏡野コース / 一宮コース / 小原コース / 高野コース

詳しくは、JSS津山のホームページをご覧いただくか、お電話、または受付の時にお問い合わせください。

JSS津山スイミングスクールは 大駐車場完備

9月・10月 期間限定 大人の水中短期教室

開催		
	9月-A	9/2(月)~9/18(水)
	9月-B	9/18(水)~9/30(月)
	10月-A	10/2(水)~10/14(月)
	10月-B	10/14(月)~10/31(木)

※上記期間内でのプールプログラム、すべて参加可

料金 左記1期間づつすべて 2,500円

定員 各クラス10名
※連期はお受けできません。

ヨガコース

曜日	時間	月会費
水・金	13:00~14:00	5,500円
木	19:00~20:00	

なんてったって ウォーキング派 の方には

水中運動コース

※ウォーキングを中心としたコース
※フリーコース・アクアスティック利用可
※無料で体験できます。

水中で歩いたり走ったり、重力から開放され水の特性(浮力・水圧など)を活かして、効率よく「筋力・体力」の維持向上を図ります。水が苦手な方でも大丈夫!泳いだり顔をつける必要はあ りません。

曜日	時間	月会費
月・金	9:45~10:30	5,500円

いやいや! 泳ぎたい派 の方には

(フリーコース・アクアスティック利用可)

成人コース

初・中・上級に分かれ、あなたの泳力に応じて4種目の練習を行います。初心者からガッツスイマーまで指導つきです。

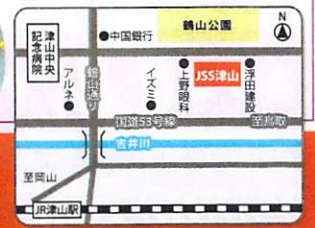
曜日	時間	月会費
月・木・金	10:30~11:30	6,600円
月・水・金	19:45~21:00	

自分の健康ぐらい自分で守る の方には

フリーコース

月会費 5,100円

※ご利用時間はフロントにご確認下さい。



JSS 津山スイミングスクール 〒708-0022 岡山県津山市山下5
http://www.jss-group.co.jp/tsuyama/
TEL 0868-23-1151
JSS津山スイミングスクール 検索

営業時間 ◆平 日/10:00~21:00 土曜日/9:30~19:00 ※春季・夏季短期教室実施期間中は変更になります。 休 館 日 ◆ 火曜日・日曜日及びスクールスケジュールでの休館日。
※水曜日は11:00~21:00

泳ぎだけじゃない!!

JSSは、

自信

勢気

集中力

やる気

友情

ココロもカラダもデカくなれ!!

秋の入会キャンペーン

2019 9/2(月) → 2019 10/14(月・祝)

入会金 0円 ＋ 指定用品全品(水着・キャップ・Tシャツ・バッグ) プレゼント!!

株式会社ジェイエスエスは、JASDAQ市場に上場しています。

全国に86スクール! 150万人の実績!
JSS CORPORATION
JSSグループ

JSSオリジナル水中ウォーキングで

姿勢美人

正しい姿勢、歩行姿勢を身につけることで「姿勢美人」・「歩行美人」を目指します。
ただ単に水中を歩くのではなく正しい姿勢で歩くための筋肉を鍛えます。
硬くなったところほぐし関節可動域を改善することで柔軟性を高めます。

JSSで「歩く」から始めよう!!

秋の水中運動キャンペーン!!

2019年 10月14日(月・祝)まで

入会金 初月度月会費(大人の短期参加者のみ) ¥0

JSS 津山スイミングスクール TEL 0868-23-1151 〒708-0022 岡山県津山市山下5

JSS津山スイミングスクール 検索