

秋の全プレキャンペーン!

期間/2020年8月24日(月)~11月16日(月) 11月入会者まで

特典2 ジュニア **水着** + **キャップ** + **バッグ** リュック又はショルダー + **Tシャツ** をプレゼント!!

特典1 **入会金 2,200円が 0円**

特典2 ベビー **水着** + **キャップ** をプレゼント!!

特典2 大人 **初月月会費 半額**

2020年8月24日(月) から11月16日(月) までに入会手続きを完了された、11月新規入会者まで有効とします。

ベビー短期 会員募集中!

2020年8月24日(月)から受付開始!!

ベビーの頃からプールに入って体を強くしよう!

期間(月)	回数	対象	定員	時間	金額(税込)
9月 9月3日(木)~9月28日(月)	8回	3ヶ月~3歳未満	10名	11:00~12:00(月木)	2,200円
10月 10月1日(木)~10月29日(木)	8回	3歳未満	10名		

おためし1ヶ月短期教室

泳力に応じた班に入って無理なくレッスンを受けて頂けます。

クラス	期間	日数	対象	時間	定員	参加費(税込)
9月	9月2日(水)~30日(水)	4回	3歳~中学生	ジュニアコース内 曜日・時間指定	各クラス5名	5,500円

※電話での申込受付は行っておりません。

子どもクラス

ベビーコース

人間の脳は2歳で60%、4歳で80%、6歳で90%出来上がると言われてます。幼児期にどんな体験をさせるか、というのはお子様の成長において大切な事です。

日時 月・木 11:00~12:00
土 11:30~12:30

対象 3ヶ月~3才未満

月会費 4,400円(別途消費税440円)

キンダーコース

人間の脳は2歳で60%、4歳で80%、6歳で90%出来上がると言われてます。幼児期にどんな体験をさせるか、というのはお子様の成長において大切な事です。

日時 月 14:40~15:25

対象 2才

月会費 4,600円(別途消費税460円)

秋の3日間短期教室

2020年8月24日(月)より受付開始!

期日/2020年9月20日(日)・21日(月)・22日(火)

時間/8:45~9:45(体操含む)

対象/3歳以上のお子様

内容/水なれから4泳法まで、泳力に応じてのレッスン

定員/30名

参加費/4,290円(税込)

秋の短期教室をお申込み時に、10月ジュニアクラス入会手続きを同時にして頂きますと...

同時入会割

短期教室が **3,300円** (税込)

1回限りの体験レッスン がんばれスイミング

2020年8月24日(月)より受付開始!

期日/2020年9月20日(日)

時間/10:30~11:30(体操含む)

参加費/550円(税込)

対象/現在、津山スイミングスクールに通っていないお子様

内容/お顔つけからバタフライまで苦手を克服したい種目の練習をレベル別で行います。

定員/30名

大人クラス

無料体験レッスン実施中!

泳ぎたい・泳げるようになりたい方

成人コース

肩つづからスタートして4泳法習得を目指します。初級・中級・上級と泳力に合わせたクラスがあるの、泳ぎたくても安心です。

日時 月・木・金 10:30~11:30
月・水・金 19:45~21:00

月会費 6,600円(別途消費税660円)

JSS姿勢美人オリジナルプログラム

水中運動コース

水中を歩いたり走ったりしながら楽しく体を鍛えます。

日時 月・金 9:45~10:30

月会費 5,500円(別途消費税550円)

水中運動健康コース(65才以上)

あなたの予定に合わせて自由に泳いだり、歩きたい方にオススメです。指導員はつきません。ご利用時間はフロントにご確認ください。

日時 月・木 13:30~14:45

月会費 4,100円(別途消費税410円)

ジュニアコース

3才~ 無理のない進級基準を設定して子供たちの自信をヤル気につなげます。

JSS進級基準にそって、綺麗なフォームで泳ぐこと、次に速く泳ぐことを目標に指導させてもらっています。人数が多いクラスもあり、受け入れ困難なクラスもありますので、あらかじめ相談してください♪

安心な送迎バス! ペンギンバスが送迎いたします!

詳しくはJSS津山のホームページ、又はお電話でお聞かせください。

曜日	時間	曜日	時間	時間	月会費
月~金	15:15~16:30	土	9:30~10:45	13:45~15:00	週1回 6,600円 (別途消費税660円)
	16:15~17:30		10:45~12:00	14:45~16:00	
	17:15~18:30		12:45~14:00	16:15~17:30	週2回 8,100円 (別途消費税810円)

(15分体操・60分授業)

ヨガコース

呼吸法や様々なポーズにより、心身のバランスを整えるクラスです。ストレスや疲労を取り除くことができます。

日時 水・金 13:00~14:00
木 19:00~20:00

月会費 5,500円
(別途消費税550円)

JSS 地域の健康づくりに貢献するJSSグループ 〒708-0022 津山市山下5番地

JSS津山スイミングスクール

0868-23-1151

JSS津山 検索

営業時間 月・金 10:00~21:00 / 水 11:00~21:00 / 木 10:00~20:00 / 土 9:00~19:00 休館日 火曜日・日曜日及びスクールスケジュールでの休館日