

レ ッ ス ン ス ケ ジ ュ ー ル

	月	火	水	木	金	土	日					
9:45	水中運動 9:45~10:30	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日					
10:00								フリーコース	スッキリ体操 10:00~10:30	水中運動 9:45~10:30	ジュニア AA6 9:30~10:45	
11:00	成人コース 10:30~11:30							アクアスティック 11:00~11:45	成人コース 10:30~11:30	成人コース 10:30~11:30	ジュニア BB6 10:45~12:00	ベビー 11:30~12:30
12:00	ベビー 11:00~12:00							フリーコース	ベビー 11:00~12:00	フリーコース	フリーコース	
13:00	フリーコース							YOGA 13:00~14:00	フリーコース	YOGA 13:00~14:00	ジュニア A6 12:45~14:00	
14:00	水中運動健康 13:30~14:45							パイボリン& ウォーク 13:45~14:30	水中運動健康 13:30~14:45	水中運動健康 13:30~14:45	ジュニア B6 13:45~15:00	
15:00	キンダー(2歳児) 14:40~15:15										ジュニア C6 14:45~16:00	
16:00	ジュニア A1 15:15~16:30							ジュニア A3 15:15~16:30	ジュニア A4 15:15~16:30	ジュニア A5 15:15~16:30		
17:00	ジュニア B1 16:15~17:30							ジュニア B3 16:15~17:30	ジュニア B4 16:15~17:30	ジュニア B5 16:15~17:30	ジュニア D6 16:15~17:30	
18:00	ジュニア C1 17:15~18:30							ジュニア C3 17:15~18:30	ジュニア C4 17:15~18:30	ジュニア C5 17:15~18:30	JSS部中高生 E6 17:15~18:30	
19:00												
20:00	成人コース 19:45~21:00	成人コース 19:45~21:00		成人コース 19:45~21:00								
21:00												