

レ ッ ス ン ス ケ ジ ュ ー ル

	月	火	水	木	金	土	日
9:45 10:00	水中運動 9:45～10:30	休館日		スッキリ体操 10:00～10:30	水中運動 9:45～10:30	ジュニア AA6 9:30～10:45	休館日
	成人コース			成人コース	成人コース		
11:00	10:30～11:30		アクアスティック 11:00～11:45	10:30～11:30	10:30～11:30	ジュニア BB6 10:45～12:00	
	ベビー 11:00～12:00			ベビー 11:00～12:00		ベビー 11:30～12:30	
12:00							
13:00			YOGA 13:00～14:00		YOGA 13:00～14:00	ジュニア A6 12:45～14:00	
	水中運動健康 13:30～14:45		バイボリン& ウォーク 13:45～14:30	水中運動健康 13:30～14:45		ジュニア B6 13:45～15:00	
14:00						ジュニア C6 14:45～16:00	
15:00	キンダー（2歳児） 14:40～15:15			キンダー（2歳児） 14:40～15:15			
16:00	ジュニア A1 15:15～16:30		ジュニア A3 15:15～16:30	ジュニア A4 15:15～16:30	ジュニア A5 15:15～16:30		
	ジュニア B1 16:15～17:30		ジュニア B3 16:15～17:30	ジュニア B4 16:15～17:30	ジュニア B5 16:15～17:30	ジュニア D6 16:15～17:30	
17:00	ジュニア C1 17:15～18:30		ジュニア C3 17:15～18:30	ジュニア C4 17:15～18:30	ジュニア C5 17:15～18:30	JSS部中高生 E6 17:15～18:30	
18:00							
19:00							
20:00	成人コース 19:45～21:00		成人コース 19:45～21:00		成人コース 19:45～21:00		
21:00							