

大会順序

- 1 集合場所 JSS浦添スイミングスクール
集合時間 9時00分 集合
- 2 ウォーミングアップ9時30分 ～ 10時00分
- 3 開会式 ①大会あいさつ
 ②選手宣誓
- 4 競技開始 10時15分 ～
- 5 表彰 競技終了後 ～
- 6 解散時間 13時00分 予定



自己ベスト・合格目指して頑張ろ

競技順序			
No.	種目・距離	組数	予定時間
1	50mクロール	5	10:15
観覧入替(5分)			10:34
2	50mバタフライ	0	10:39
3	50m背泳ぎ	1	10:39
4	50m平泳ぎ	3	10:43
観覧入替(5分)			10:54
5	100m個人メドレー	2	10:59
6	200m個人メドレー	0	11:09
観覧入替(5分)			11:09
7	25mバタ足	3	11:14
8	25mクロール	5	11:24
観覧入替(5分)			11:39
9	25mバタフライ	1	11:44
10	25m背泳ぎ	2	11:47
11	25m平泳ぎ	2	11:53
12	50mバタ足	1	11:59
競技終了予定			12:03

競技終了後に自由遊泳を行います。