

2024年6月吉日

会員様並びに会員保護者各位

JSS浦添スイミングスクール

支配人 橋本 誠志

着衣水泳(安全水泳)の実施のお知らせ

拝啓、時下ますますご清栄のこととお慶び申し上げます。
平素は当スクールをご利用いただきまして誠にありがとうございます。

JSSでは以前より進級基準とは別に、安全協定に沿って水中ジャンプなど安全に関する項目を実施しております。昨年に引き続き、下記期間に着衣水泳を実施いたします。

水難事故の特徴として、多くは衣服をつけたまま発生している、また自身の泳力を過信し事故につながる、という点が挙げられます。そのため、当スクールでは衣服をつけている状態を体感し、自分自身の身を守る知識と技術を学ぶために、着衣水泳を実施します。

記

【着衣水泳に関するお知らせ】

① 実施期間と対象

2024年7月8日(月)～2024年7月13日(土)の全クラス

② 準備するもの

・洗濯済みのTシャツ(半袖)

※できれば白い生地をお願いします(塩素で色落ちする可能性があるため)

・ビニール袋(着衣泳で使用したTシャツを入れるため)

③ 内容

授業前半 20 分程度(後半は進級テストに向けた練習を行います)

ピンクマーリン～グリーンマーリン…

けのびやバタ足など普段の練習を着衣で行い、違いを体験

背面浮き体験

スーパーマーリン…

普段の練習を着衣で行い、違いを体験

浮いて待つことや顔を上げ、周りを見ながら泳ぐ練習

以上