

第9回 浦添カップ

9th URASOE CUP

9th URASOE CUP

日時 : 2025年2月16日(日)
09:00 集合 13:00 解散

場所 : J S S 浦添スイミングスクール

参加費 : ￥1,980(￥1,800+消費税￥180)

定員 : R6級以上の本科生 40名(最小催行数20名)

申込期間 : 2024年1月27日(月)～2月1日(土)

受付時間 : AM10:00 ～ PM6:30
(電話予約もお待ちしております。)

申込方法 : フロントにて申込用紙の記入と参加費のお支払いをお願いします。

取消日	取消料
開始日の20日前から8日前	参加費の20%
開始日の7日前から2日前	参加費の30%
前日	参加費の40%
当日	参加費の50%
開始後・無連絡	参加費の100%

J S S 浦添スイミングスクール

☎:098-876-4322

* 競技順序

*スーパーマーリン合否対象種目

- | | |
|----|------------|
| 1 | 25mバタ足 |
| 2 | 50mバタフライ |
| 3 | 25m背泳ぎ |
| 4 | 50m平泳ぎ |
| 5 | 25mクロール |
| 6 | 100m個人メドレー |
| 7 | 50mバタ足 |
| 8 | 200m個人メドレー |
| 9 | 25mバタフライ |
| 10 | 50m背泳ぎ |
| 11 | 25m平泳ぎ |
| 12 | 50mクロール |

100m 個人メドレー	50m 背泳ぎ	50m クロール
200m 個人メドレー	50m バタフライ	50m 平泳ぎ

※競技順が近い種目にエントリーすると、
休憩の時間が無くなります。
体力が回復する時間を設けられるよう
出場種目の間隔を空けることを推奨します。



*参加可能種目

※ 参加可能種目	レッド	オレンジ	イエロー	ブルー	グリーン 3級まで	グリーン 2級	グリーン 1級～
25mバタ足	○	○	○	○	○	○	○
50mバタ足	○	○	○	○	○	○	○
25mクロール		○	○	○	○	○	○
50mクロール			○	○	○	○	○
25m背泳ぎ			○	○	○	○	○
50m背泳ぎ			○	○	○	○	○
25m平泳ぎ				○	○	○	○
50m平泳ぎ				○	○	○	○
25mバタフライ					○	○	○
50mバタフライ					○	○	○
100m個人メドレー						○	○
200m個人メドレー							○