

2025年5月吉日

会員様並びに会員保護者各位

JSS浦添スイミングスクール

支配人 橋本 誠志

着衣水泳(安全水泳)の実施のお知らせ

平素は当スクールをご利用いただきまして誠にありがとうございます。

昨年に引き続き、下記期間に着衣水泳を実施いたします。

水難事故の特徴として、多くは衣服をつけたまま発生している、また自身の泳力を過信し事故につながる、という点が挙げられます。そのため、当スクールでは衣服をつけている状態を体感し、自分自身の身を守る知識と技術を学ぶために、着衣水泳を実施します。

【着衣水泳に関するお知らせ】

① 実施期間と対象

2025年6月10日(火)・11(水)・12(木)・13(金)・14日(土)の各練習時間

② 準備するもの

・洗濯済みのTシャツ(半袖)

※できれば白い生地をお願いします(塩素で色落ちする可能性があるため)

・ビニール袋(着衣泳で使用したTシャツを入れるため)

③ 内容

授業前半 20 分程度(後半は進級テストに向けた練習を行います)

ピンクマーリン〜グリーンマーリン…

けのびやバタ足など普段の練習を着衣で行い、着衣での水泳体験

スーパーマーリン…

普段の練習を着衣で行い、違いを体験

浮いて待つことや顔を上げ、周りを見ながら泳ぐ練習

余分な体力を使わない泳ぎ方や浮き身を練習

ご協力よろしくお願いします。その他不明な点はフロントまでお問い合わせください。

6月度の授業は着衣水泳日以外は通常練習

最終日には進級テストを実施します