

9.21 Sun

水面に刻む熱き戦い

第10回 浦添カップ



場所：JSS浦添

09:00 集合/13:00 解散

10th URASOE CUP

参加費 : ¥2,200(¥2,000+消費税¥200)

定員 : レッドマーリン4級以上の本科生
40名(最小催行数20名)

申込期間 : 2025年9月2日(火)~9日(火)

受付時間 : AM10:30 ~ PM6:30
(電話予約もお待ちしております。)

申込方法 : フロントにて申込用紙の記入と参加費の
お支払いをお願いします。



取消日	取消料
開始日の20日前から8日前	参加費の20%
開始日の7日前から2日前	参加費の30%
前日	参加費の40%
当日	参加費の50%
開始後・無連絡	参加費の100%

JSS浦添スイミングスクール ☎:098-876-4322

* 競技順序

- 1 25mバタ足
- 2 50mバタフライ
- 3 25m背泳ぎ
- 4 50m平泳ぎ
- 5 25mクロール
- 6 100m個人メドレー
- 7 50mバタ足
- 8 200m個人メドレー
- 9 25mバタフライ
- 10 50m背泳ぎ
- 11 25m平泳ぎ
- 12 50mクロール

* スーパーマーリン合否対象種目

100m 個人メドレー	50m 背泳ぎ	50m クロール
200m 個人メドレー	50m バタフライ	50m 平泳ぎ

※競技順が近い種目にエントリーすると、休憩の時間が無くなります。体力が回復する時間を設けられるよう出場種目の間隔を空けることを推奨します。

* 参加可能種目

※ 参加可能種目	レッド	オレンジ	イエロー	ブルー	グリーン 3級まで	グリーン 2級	グリーン 1級~
25mバタ足	<input type="checkbox"/>						
50mバタ足	<input type="checkbox"/>						
25mクロール		<input type="checkbox"/>					
50mクロール			<input type="checkbox"/>				
25m背泳ぎ			<input type="checkbox"/>				
50m背泳ぎ			<input type="checkbox"/>				
25m平泳ぎ				<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
50m平泳ぎ				<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
25mバタフライ					<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
50mバタフライ					<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
100m個人メドレー						<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
200m個人メドレー							<input type="checkbox"/>