

今年も一年ありがとうございました!!

2015年 新年初泳ぎ会



☆☆ 1年に一度のプール無料開放日です☆☆
ご家族、ご友人、是非皆様でお越し下さい
楽しいプログラムも予定しております。プログラムは
自由参加です!興味がある方!レッツ チャレンジ!



期日

2015年 1月 4日(日)
午前10時 ~ 午後3時まで

対象

当スクール会員及び家族、友人

内容

午前10時~ 準備体操
午前10時10分 新年挨拶
午前10時15分 自由遊泳 開始

1・2・3コース 子供コース/4・5コース フリースイムコース/6・7コース フリーウォーク
プログラムによってコースが変更されますのでご了承下さい。

泳いだ後に美味しい♪
中華まん(115円)販売中
入場前に予約してね☆

【成人】体すっきり プログラム①	午前10時30分~午前11時 (体操場) ストレッチ体操 担当 國分	ストレッチをしてすっきり!リフレッシュ!!
【成人】体すっきり プログラム②	午前11時15分~午後11時45分 (プール) アクアスティックマジック 担当 川浦	スティックを使って体にマジックをかけましょう♪
【成人】体すっきり プログラム③	午後12時~午後12時30分 (プール) 新春スーパーエアロ 担当 川上	音楽に合わせて楽しく踊りましょう♪ レッツ シェイプ!!
【ジュニア】おまかせ プログラム	午後12時~午後12時30分 (プール) コーチと遊ぼう!! 担当 今井・大木	ママ、パパ、ちょっと一休みにいかがですか? スーパーエアロに参加されたい方も、お預かりします! コーチと一緒に楽しい水遊びしましょう♪(^▽^)/
【ジュニア・成人】 がんばるプログラム	午後1時~午後1時30分 (プール) がんばれ600m 担当 田原	25m以上泳げる方!レッツチャレンジ! 新年ゆったりのびのび泳ぎましょう!

フロントでは...

10時より

新春バーゲン開催!!

水着や水泳用品、多くの品数を揃えてお待ちしております!!この機会をお見逃しなく!!(^▽^) ♪
☆☆皆様のお越しをスタッフ一同お待ちしております☆☆