

# 秋の体験から始めてみませんか？

姿勢美人 歩行美人



**成人無料体験実施中**  
 10/1(火)~11/30(土)  
 今だけの1チャンス！  
 スタッフのオススメプログラムはこちら！

## 成人水中ウォーキング

- ただ単に水中を歩くのではなく、正しい姿勢で歩くための筋肉を鍛えます。
- 水中ウォーキングプログラム増設中
- 膝、腰に負担が少ない ●成人病、運動不足解消

## ベビースイミング

6ヶ月~3歳未満の親子

オムツがとれてなくてもOK! 水着のしたにトレーニングパンツをはいてね

季節ごとのイベントがたくさん! とっても楽しいよ! ママと一緒にだから安心♪ パパやおじいちゃん、おばあちゃんもOK!

ママと一緒になかよし体操

## ジュニアコース

幼稚園年少~中学生

JSSでは、  
 ・あいさつをする  
 ・整理整頓をする  
 ・ルール・マナーを守る  
 ということも指導します。

少人数制のレッスン! 一人ひとり、丁寧に指導しています  
 進級テストは月1回

## 成人コース

中学生以上

泳法プログラム

初めてクラスから上級者クラス

ジャクジー併設

体操系プログラム

露天風呂

入会をご検討されるならタイムスケジュールをチェック!

ジュニア・ベビークラス

種類	対象	曜日	利用時間	授業回数	月会費(税込)
午前A	幼稚園年少~小学生	土	9:45~11:00	週1回	7,150円
午前B			10:45~12:00		
ジュニアA			14:15~15:30		
ジュニアB			15:15~16:30		
ジュニアC	月~土	16:15~17:30	週2回	8,800円	
ジュニアD	月~金	17:15~18:30	週2回	8,800円	
ベビー(週1回)	6ヶ月~3歳未満の親子	月or木	10:50~11:30	週1回	5,280円
ベビー(週2回)			月・木	週2回	6,930円
中高生	中学生・高校生	土	16:30~17:30	週1回	5,390円

成人クラス

らくらくメイト会員種別	曜日	利用時間	月会費(税込)
らくらくフルタイム	月~金	9:30~15:30 19:30~21:40	7,700円
	土	12:00~15:30 17:30~20:00	
らくらくデイ	月~金	10:30~14:00	6,600円
	土	12:00~14:00	
らくらくナイト	月~金	19:30~21:40	6,050円
	土	17:30~20:00	
らくらくモーニング	月~金	9:30~11:00	5,830円
らくらく30分	営業時間内で30分		4,070円

## プールに来たらどうするの？



1日無料体験をご希望の方は、体験希望日の前日までにお電話下さい。

ジュニアコースは送迎バス無料!

※時間・曜日によりルートが異なります。ご希望の方は一度お電話にてお問合せ下さい。

