

HAPPY NEW YEAR

2021年 初泳ぎ会 JSS宇都宮



※協賛キリンビバレッジ・FVジャパン(株)

日付

2021年1月4日(月)



時間 10:15~14:00

参加費 無料

対象

当スクール会員及び家族・友人

提携幼稚園園児及び家族・友人

※未就学児は保護者同伴でプールへのご入場下さい。

※入場時に検温を行います。

※マスク着用の上御来場下さい。

※当日参加申込書をご記入の上お持ち下さい。

内容

参加してくれた子には
嬉しいガチャガチャが
あるよ！
ガチャメダルは帰りに
渡すね！！



10:15	OPEN			
10:20	準備体操(プールサイド)			
10:25	自由遊泳開始			
	体操場プログラム	プールプログラム	アトラクション	フリースイム&フリーウォーク
10:45~11:15			カラーコーン 輪投げ！	
11:30~12:00	体をほぐしましょう！ ストレッチ体操	まずはゆっくり ゆったりクロール		
12:15~12:45		音楽があれば体は動く♪ アクアビクス	浮き島 ボーリング！	
13:00~13:30		今年最初に頑張るところ！ がんばれ800	当たク！ 	
14:00		フリースイム&フリーウォーク		

初泳ぎ会参加申込書

受付日2021年 月 日

会員番号	クラス	氏名(ふりがな)	男・女	年 月 日(歳)
住所		連絡先		本人以外の参加人数
				大人 名 子供 名