

今すぐ水泳をはじめて めざせ！未来の スーパースター★

活躍の
原点は水泳に
ありました！

各分野で日々活躍をするスポーツ選手たち・・・
その多くが子どもの時に水泳を習っていました！



Q：スイミングスクールに通うと？

A：からだが丈夫になる！プールでの息継ぎなどの動作は心肺機能を向上させ、ぜんそくなどになりにくくなります。また体力がつくことにより、風邪を引かない強い身体になります！
A：いろんなスポーツに効果あり！水中の浮力の中で三次元的に体をコントロールする練習をすれば、空間認知能力を鍛えることにつながります。また柔軟性が高まり、ケガをしにくい身体をつくれます！空間認知能力が高まるとサッカー・・・視野が広がり決定的なパスを出せる野球・・・素早くフライの落下地点に入れる など

JSSOOはここがポイント

★ルール・マナーの習得

挨拶や整理整頓など
ルール・マナーに関して
指導していきます！
また、自立心や人間性も
育てます！

★イベントが充実

1年を通して様々な
イベントを開催しています。
サマーキャンプや日帰り
スキー、クリスマス会など
もりだくさんです！

★発育発達に合わせた指導

年齢別・泳力別に組んだ
カリキュラムにより、
お子様のペースに合わせた
指導で習得度を高めます。

★62の進級基準

成功体験を増やし、
着実にステップアップ
することの楽しさを
経験できます。

★安心・安全ヘルパー指導

重心のズレを体感することで
高い運動性を得ることが
できます。それが神経系統の
発達に影響してきます！

地域の健康づくりに貢献するJSSグループ
JSS宇都宮スイミングスクール
運営：株式会社ジェイエスエス(東証上場)

〒321-0121
栃木県宇都宮市雀宮町445

【営業時間】月曜日～金曜日/9:30～21:30 土曜日/9:30～20:00
【休館日】日曜日、季節休暇、その他、施設点検等で休館日になることがあります。



ホームページには最新情報が満載！
お電話・メールでもぜひお問い合わせください！

028-655-2251

ジェイエスエス宇都宮

検索

スマホで
チェック!

<https://www.jss-group.co.jp/utsunomiya/>

