



JSSスイミングスクール **のここがポイント!**

先着**250名**

オープニング
キャンペーン

早期入会予約特典

今なら
入会金
+
年会費

0円

ジュニア

水着50%OFF

(女子)セパレート希望の場合は+540円

**キャップ+バック
プレゼント**

今が
チャンス!

ベビー

**水着
プレゼント**

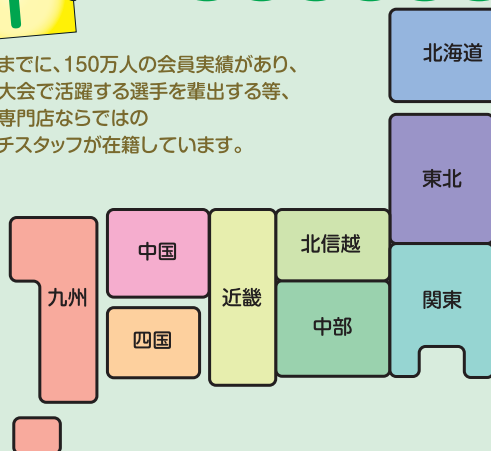
大人

**ゴーグル
プレゼント**



**日本全国に86校の
スクールがあります!**

現在までに、150万人の会員実績があり、
世界大会で活躍する選手を輩出する等、
水の専門店ならではの
コーチスタッフが在籍しています。



安心・安全な指導体制

スタッフ研修の充実
まずは、スタッフからという理念から年に数
回全国研修・ブロック研修・事業所研修及び
救命講習・AED等の研修を実施しています。



スキルアップ指導
JSSグループは世界大会にも多くの選手を
輩出しており、そのノウハウをもとに飛び
込みやターン技術も指導します。



**JSSは
【年齢別・泳力別指導法】**

JSSの水泳指導は、きめ細かい目標設定とカリキュラムにより
小さなお子さまから小・中学生まで、どの年代から始めても無理
なく上達!努力を評価し、やる気と自信を育むシステムです。

ベビークラス 6ヵ月～3歳

風邪を引きにくくなった! よく眠るようになった! よく食べるようになった! など
赤ちゃんの発育や発達にとても良い効果が期待できます。脳の発達にも大きな影響を
与え、潜在能力が開発されると言われています。

1時間目 未就学児

低年齢からの英才教育の始まりです。まず、水難事故から身を守れること。自分で顔を洗える。
シャワーで頭を洗えることからです。少しずつ呼吸筋の発育も促進して指導して行きます。

2時間目 5歳～8歳

水慣れからクロール→背泳ぎ→平泳ぎと、細かい進級基準で上達をチェック!
「やる気」を引き出します。

3時間目 小学生コース

どんどん進級!やる気と自信UP!! この時期に体得した水泳の技術と体力は一生モノの「宝」です!!

4時間目 4泳法習得「上級者」コース

ここからが本当の水泳を楽しめるコース。目標に向かって頑張るチカラ・努力の成果へ
の喜びを実感し、体力・集中力が飛躍的に発達します。

強化クラス 競泳へのスタートコース

校内記録会→JSSグループ大会→地域の公認大会→全国大会とステップアップ!
その延長線上には「世界」の競泳界で活躍する先輩たちの実績があります!!



マナー指導!

礼儀作法・マナーの基本は「相手への思いやり」
JSSではお辞儀・あいさつや礼儀正しさなどのマナーを
育んでいきます。



しつけ、マナー指導も充実!

よろしく
お願いします。



JSS若葉台 レッスンスケジュール

月	火	水	木	金	土	日
9:00						
30						
10:00						
30						
11:00						
30						
12:00						
30						
13:00						
30						
14:00						
30						
15:00						
30						
16:00						
30						
17:00						
30						
18:00						
30						
19:00						

休館日

休館日

ベビークラス 4,860円(税込) 週3回 火・木・土いつでもOK

10:15～11:00
ベビークラス(6ヵ月以上)

10:15～11:00
ベビークラス(6ヵ月以上)

大人 月4回 7,884円(税込) 月8回 9,504円(税込) 無制限 10,584円(税込)

12:00～13:00
☆成人泳法レッスン

12:00～13:00
☆成人泳法レッスン

12:00～13:00
水中健康プログラム
(水中ウォーキング&エクササイズ)

12:00～13:00
☆成人泳法レッスン

12:30～13:15
ベビークラス(6ヵ月以上)

2時間目 13:45～15:00
ジュニアB6(3歳～小2)
(バタフライまで)

3時間目 14:45～16:00
ジュニアC6(小学生以上)
(バタフライまで)

4時間目 15:45～17:00
ジュニアD6(小学生以上)
(4泳法以上)

※成人泳法レッスンについて
11:45～12:00準備運動として軽運動を行います。
13:00～13:30はフリーコースとしてご利用頂けます。

※水中健康プログラムについて
レッスン前後15分はフリーコースとしてご利用頂けます。

ジュニア 週1回 7,344円(税込) 週2回 8,964円(税込)

1時間目 14:45～16:00
ジュニアA2(3歳～未就学児)
(背泳ぎまで)

1時間目 14:45～16:00
ジュニアA3(3歳～未就学児)
(背泳ぎまで)

1時間目 14:45～16:00
ジュニアA4(3歳～未就学児)
(背泳ぎまで)

1時間目 14:45～16:00
ジュニアA5(3歳～未就学児)
(背泳ぎまで)

3時間目 14:45～16:00
ジュニアC6(小学生以上)
(バタフライまで)

2時間目 15:45～17:00
ジュニアB2(5歳～小2)
(バタフライまで)

2時間目 15:45～17:00
ジュニアB3(5歳～小2)
(バタフライまで)

2時間目 15:45～17:00
ジュニアB4(5歳～小2)
(バタフライまで)

2時間目 15:45～17:00
ジュニアB5(5歳～小2)
(バタフライまで)

4時間目 15:45～17:00
ジュニアD6(小学生以上)
(4泳法以上)

3時間目 16:45～18:00
ジュニアC2(小学生以上)
(バタフライまで)

3時間目 16:45～18:00
ジュニアC3(小学生以上)
(バタフライまで)

3時間目 16:45～18:00
ジュニアC4(小学生以上)
(バタフライまで)

3時間目 16:45～18:00
ジュニアC5(小学生以上)
(バタフライまで)

※時間は
15分の準備体操+
60分レッスンと
なります

4時間目 17:45～19:00
ジュニアD2(小学生以上)
(4泳法以上)

4時間目 17:45～19:00
ジュニアD3(小学生以上)
(4泳法以上)

4時間目 17:45～19:00
ジュニアD4(小学生以上)
(4泳法以上)

4時間目 17:45～19:00
ジュニアD5(小学生以上)
(4泳法以上)

※定員に達しているクラスがありますのでお問い合わせ下さい。

無料送迎バスがご利用いただけます!

対象は、ジュニア会員のみ

ペンギンバスが送迎いたします。



ルートは4方面
ご用意しております。

※詳細は、お問い合わせください。
※定員になり次第締め切りにさせていただきます。

赤ルート
(火・水・木・金・土曜日)
聖ヶ丘方面

青ルート
(火・金曜日)
平尾方面

緑ルート
(木曜日)
永山・
諏訪方面

黄ルート
(水・土曜日)
長峰・
向陽台方面