

「JSS若葉台」料金表

2019年10月～

◆各コースの概要◆

コース	内容
児童コース	年齢による発育を考慮したカリキュラムです。年齢、泳力によりお選び下さい。
ベビーコース	水難事故(お風呂やスパなど)からお子様を守ることを体験して頂きます。 お子様1名に対して保護者の方2名までご参加いただけます
選手・育成コース	校内記録会→JSSグループ大会→地域の公認大会→全国大会へとステップアップ！ その延長線上には「世界」の競泳界で活躍する先輩たちの実績があります！
成人向けレッスン付コース	初心者から上級者まで無理なくクラス分けし、泳法習得・体力づくり・仲間作りを応援します！ ※レッスン前15分の軽運動、レッスン後約30分のフリー遊泳付
水中健康プログラム	水中で歩いたり走ったり、重力から開放され水の特性(浮力・水圧など)を活かして、 効率よく「筋力・体力」の維持向上を図ります。水が苦手な方でも大丈夫！ 泳いだり顔をつける必要はありません。レッスン前後の15分はフリーコースとなります。

◆時間帯・授業料◆

◎ジュニアクラスは水中練習前にそれぞれ約15分間の「準備体操」と「マナー教育」をプールサイドで行ないます

コース名	対象	曜日・時間帯		回数・授業料
		火～金	土	
児童本科 コース	1時間目／3才～未就学児 (背泳ぎまで) *土曜日1時間目は5才～小学生 (バタフライまで)	1時間目／ 14:45～16:00	1時間目／ 9:45～11:00	<週2回> ※曜日は自由選択できます 10,010円 <週1回> 7,920円
	2時間目／5才～小学3年 (バタフライまで) *土曜日2時間目は3才～小学2年	2時間目／ 15:45～17:00	2時間目／ 13:45～15:00	
	3時間目／小学生以上 (バタフライまで)	3時間目／ 16:45～18:00	3時間目／ 14:45～16:00	
	4時間目／小学生以上 (4泳法以上)	4時間目／ 17:45～19:00	4時間目／ 15:45～17:00	
ベビー	6ヶ月～3歳 お子様と保護者2名	火・木 10:15～11:00	土 12:15～13:00	<週3回> 5,830円
選手 育成コース	コーチ推薦者	※別定(詳細はお問い合わせください)		
成人向け 本科コース	レッスン付コース 成人一般	火・水・金	12:00～13:00	<月4回> 8,470円 <月8回> 10,560円 <無制限> 11,660円
	水中健康プログラム ※顔を水につけずに水中体操	木	12:00～13:00	8,470円 ※月毎に練習回数が異なります

総額表示方式による(税込表記)