

JSSスイミングスクール若葉台 料金表

◆各コースの概要◆

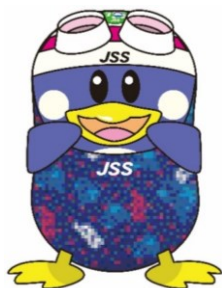
2024年4月～

コース	内容
ベビーコース	楽しみながら健康増進、発育発達、親子のスキンシップを。 お子様1名に対し保護者の方1名ご参加いただけます。
児童コース・JSSクラブ(中高生コース)	年齢による発育を考慮したカリキュラムです。年齢、泳力によりお選び下さい。
選手・育成コース	校内記録会→JSSグループ大会→地域の公認大会→全国大会へとステップアップ！ その延長線上には「世界」の競泳界で活躍する先輩たちの実績があります！
成人向けレッスン付コース	初心者から上級者まで無理なくクラス分けし、泳法習得・体力づくり・仲間作りを応援します！ ※レッスン前15分の軽運動、レッスン後約30分のフリー遊泳付
水中健康プログラム	水中で歩いたり走ったり、重力から開放され水の特性(浮力・水圧など)を活かして、 効率よく「筋力・体力」の維持向上を図ります。水が苦手な方でも大丈夫！ 泳いだり顔をつける必要はありません。レッスン前後の15分はフリーコースとなります。

◆時間帯・授業料◆

◎ジュニアクラスは水中練習前にそれぞれ約15分間の「準備体操」と「マナー教育」をプールサイドで行ないます

コース名	対象	曜日・時間帯		回数・授業料
		火～金	土	
ベビーコース	1才1ヶ月～3才0ヶ月まで	水曜、金曜 10:15～11:00		<月4回> 6,050円(税込) <自由出席制> 9,570円(税込)
児童本科コース	[火～金] 1時間目 3才～未就学児(背泳ぎまで) 2時間目 5才～小学3年(バタフライまで) 3時間目 小学生以上(バタフライまで) 4時間目 小学生以上(4泳法以上) [土] 1時間目 5才～小学生(バタフライまで) BB6 3才～未就学児(背泳ぎまで) 2時間目 3才～小学2年 (3・4時間目は火～金同様)	1時間目 / 14:45～16:00 2時間目 / 15:45～17:00 3時間目 / 16:45～18:00 4時間目 / 17:45～19:00	1時間目 / 9:45～11:00 BB6 / 10:45～12:00 2時間目 / 13:45～15:00 3時間目 / 14:45～16:00 4時間目 / 15:45～17:00	<週2回> ※曜日は自由選択できます 10,780円(税込) <週1回> 8,690円(税込)
JSSクラブ	中高生(4泳法以上)	17:45～19:00	15:45～17:00	<月4回> 9,240円(レッスン3回、テスト1回) <月8回> 11,330円(レッスン6回、テスト2回) (税込)
選手育成コース	コーチ推薦者 ※別定(詳細はお問い合わせください)	13(火曜、水曜、金曜 / 18:45～20:00) 15(火～金曜 / 18:45～20:00 土曜 / 16:45～18:00)		11,550円(税込) 12,650円(税込)
成人向け本科コース	レッスン付コース 成人一般	火・水・金	12:00～13:00	<月4回> 9,240円 <月8回> 11,330円 <無制限> 12,430円 (全て税込)
	水中健康プログラム ※顔を水につけずに水中体操	木	12:00～13:00	9,240円(税込) ※月毎に練習回数が異なります



一緒に水泳を楽しみましょう♪

JSS若葉台でお待ちしています!!