

10月限定!

秋の1日体験

特別
料金

0円

本科クラスを1回0円で体験できます!

この機会にぜひJSSスイミングスクール若葉台をお試しください!

申込期間 10/1(水) 12:00~10/23(木) 19:00

期間 10/2(木)~10/24(金)

対象クラス 下記より年齢、泳力を確認の上お選びください。
ベビーコース、成人向けコースも対象になります。※ベビーコース保護者用水着・成人コース水着の貸し出しは
ございませんのでご自身の水着をご利用ください。

開催曜日 火曜・水曜・木曜・金曜

※8(水)・9(木)・10(金)は休館日の為
開催いたしません。

クラス	対象	時間	泳力
A	未就学児 (満3歳以上、オムツが外れているお子様)	14:45~16:00 (体操15分・レッスン60分)	プール初めて~背泳ぎまで ※他のプールでバタ足、クロール、背泳ぎを 習得済みの方はBクラスが対象になります。
B	5歳~小学3年生まで	15:45~17:00 (体操15分・レッスン60分)	プール初めて~バタフライまで ※4泳法習得者はDクラスが対象になります。
C	小学生~中学生	16:45~18:00 (体操15分・レッスン60分)	プール初めて~バタフライまで ※4泳法習得者はDクラスが対象になります。
D	小学生以上	17:45~19:00 (体操15分・レッスン60分)	4泳法習得者(クロール、背泳ぎ、平泳ぎ、バタフライ)

クラス	対象	時間	曜日	内容
ベビー	0才6ヶ月~3才0ヶ月まで	10:15~11:00 (体操15分・レッスン30分)	水・金	18歳以上保護者様1名同伴
成人泳法	18歳以上	12:00~13:00	火・水・金	泳法レッスンのコースになります。11:45より軽運動を行います。 レッスン終了後30分間フリーコースとしてご利用いただけます。
水中健康	18歳以上	12:00~13:00	木	顔を水につけないウォーキングなどを行います。レッスン前・ レッスン後各15分間フリーコースとしてご利用いただけます。

申し込み方法

- ご希望の日にちが決まりましたら受講希望日の前営業日までにお電話でお申込みください。
- お電話口で、ご希望のクラスをお申込みいただき、泳力と健康状況の確認をさせていただきます。
- 当日はフロントにて申込書をご記入いただきレッスンとなります。
- 水着、帽子は貸出しいたしますのでタオルとゴーグル(必要であれば)をお持ちください。
- 安全上の都合により、1日5名までとさせていただきます。
- お申し込みの際に定員に達している場合もございますのでご了承ください。
- 体験は1回限りさせていただきます。

体験当日の流れ

- ①レッスン開始15分前より更衣室へ入場できます。
- ②ご来店いただいた際はフロントにて申込書をご記入ください。
- ③水着、帽子をフロントでお受け取り下さい。
- ④レッスン終了後、使用した水着と帽子をフロントへご返却いただき体験終了となります。

クラス レッスンスケジュール



ジュニアコース

火 金	1時間目	3才~未就学児	背泳ぎまで	14:45~16:00
	2時間目	5才~小学3年	バタフライまで	15:45~17:00
	3時間目	小学生以上	バタフライまで	16:45~18:00
	4時間目	小学生以上	4泳法以上	17:45~19:00

土	1時間目	5才～小学生	バタフライまで	9:45～11:00
	BB6	3才～未就学児	背泳ぎまで	10:45～12:00
	2時間目	3才～小学2年	バタフライまで	13:45～15:00
	3時間目	小学生以上	バタフライまで	14:45～16:00
	4時間目	小学生以上	4泳法以上	15:45～17:00

※曜日は自由選択できます。

授業料

[週1回] 9,790円(税込)

[週2回] 11,880円(税込)



ベビーコース

対象 0才6ヶ月~3才0ヶ月まで

日時 水・金 10:15~11:00

授業料

[月4回] 7,150円(税込)

[自由出席制] 10,670円(税込)

JSSクラブ

対象 中高生(4泳法以上)

日時 火~金 17:45~19:00 / 土 15:45~17:00

授業料 [月4回] 10,340円(税込) レッスン3回・テスト1回

[月8回] 12,430円(税込) レッスン6回・テスト2回



成人向けコース

成人泳法レッスン

日時 火・水・金 12:00~13:00

授業料 [月4回] 10,340円(税込)

[月8回] 12,430円(税込)

[無制限] 13,530円(税込)

水中健康プログラム

※顔を水につけずに水中体操

日時 木 12:00~13:00

授業料 10,340円(税込)

※毎月練習回数が異なります。



地域の健康づくりに貢献するJSSグループ

JSSスイミングスクール若葉台

運営:株式会社ジェイエスエス(東証上場、証券コード:6074)

〒206-0824 東京都稲城市若葉台1丁目55
【営業時間】火~金/10:00~19:30 土/9:30~17:30
【休館日】日曜、月曜、その他休館日あり

TEL 042-350-8622

JSS若葉台



JSSちゃんねる



JSS-インスタ



JSS-FB



https://www.jss-group.co.jp/wakabadaï/

JSS スイミングスクール若葉台

検索