



短期教室・体験教室をご利用の方へ

～利用方法のご案内～



①【入館時】

プールに来たらフロントへ
短期教室会員証の提示

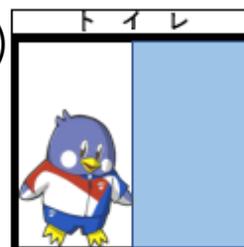
もしくは
申込用紙の記入
をお願いします☆



②【更衣室の利用】

授業開始15分前から更衣室を
ご利用いただけます！！

それまでにトイレをすませてお
きましょう☆



③【プールサイドへ移動】

水着に着替えたなら、帽子、タオル、
ゴーグル（キック級から）をもって
タオル置場へ行きましょう。
自分の班の棚（未就学はカゴ）へ
タオルをしまいましょう☆

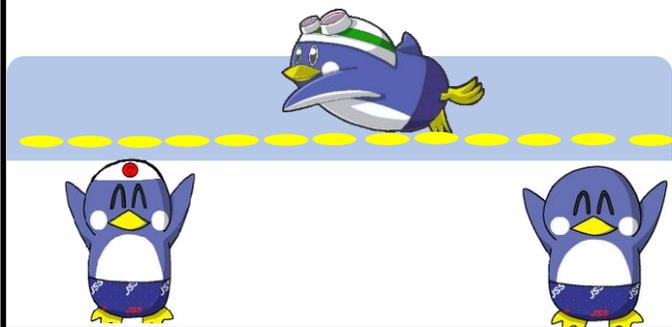


コーチが
教えてくれるよ☆



④【プールの練習】

コーチのお話をよく聞いて
たくさん練習を頑張りましょう！！



⑤【練習終わり】

使ったものを片付けて、挨拶☆
シャワーを浴びて身体を拭いたら
お着替えです♪♪



頭からよく
ふきましょう

⑥【その他】

体調が悪くなったらコーチに伝えてく
ださい☆



濡れた物を入れるビニール袋があると
便利です♪♪

