

50周年 特別企画

JSSスイミングスクール若葉台を初めて利用する方限定



授業体験料 **¥1,100** ⇒ **¥0**

通常授業を1回 **無料** で体験できます！

この機会にぜひJSSスイミングスクール若葉台をご利用ください！！

開催期間

【第1期】
4月7日(火)～4月23日(木)

【第2期】
5月8日(金)～5月22日(金)

申込期間

【第1期】
4月3日(金) 12:00
～4月22日(水) 19:00

【第2期】
4月23日(木) 12:00
～5月21日(木) 19:00
※5月1日(金)～7日(木)は休館日になります。

開催曜日

火曜・水曜・木曜・金曜

対象クラス

下記より年齢、泳力を確認の上お選びください。
ベビーコース、成人向けコースも対象になります。
※ベビーコース保護者用水着・成人コース水着の
貸出しはございませんのでご自身の水着をご利用ください。

ジュニアクラス

クラス	対象	時間	泳力
A	未就学児 (満3才～オムツが外れているお子様)	14:45～16:00 (体操15分・レッスン60分)	プール初めて～背泳ぎまで ※他のスクールでバタ足、クロール、背泳ぎを 習得済みの方はBクラスが対象になります。
B	5才～小学3年生まで	15:45～17:00 (体操15分・レッスン60分)	プール初めて～バタフライまで ※4泳法習得者は、Dクラスが対象になります。
C	小学生～中学生	16:45～18:00 (体操15分・レッスン60分)	プール初めて～バタフライまで ※4泳法習得者は、Dクラスが対象になります。
D	小学生以上	17:45～19:00 (体操15分・レッスン60分)	4泳法習得者(クロール、背泳ぎ、平泳ぎ、バタフライ)

ベビー・成人

クラス	対象	時間	曜日	内容
ベビー	0才6ヶ月～3才0ヶ月まで	10:15～11:00 (体操15分・レッスン30分)	水・金	18歳以上保護者様1名同伴
成人泳法	18歳以上	12:00～13:00	火・水・金	泳法レッスンのコースになります。 11:45より軽運動を行います。 レッスン終了後30分間フリーコースとしてご利用いただけます。
水中健康	18歳以上	12:00～13:00	木	顔を水につけないウォーキングなどを行います。 レッスン前後、各15分間フリーコースとして ご利用いただけます。

お申し込み方法

- ご希望の日にちが決まりましたら、受講希望日の前営業日までにお電話でお申込ください。
- お電話で泳力と健康状態の確認をさせていただきます。
- 当日はフロントにて申込書をご記入いただきレッスンとなります。
- 水着、帽子は貸出しいたしますので、タオルとゴーグル(必要であれば)をお持ちください。
- 安全上の都合により、1日5名までとさせていただきます。
- お申込みの際に定員に達している場合もございますのでご了承ください。
- 体験は1回限りさせていただきます。

体験当日の流れ

- 1 レッスン開始15分前より更衣室へ入場できます。
- 2 フロントにて申込書をご記入ください。
- 3 水着、帽子をフロントでお受け取りください。
- 4 レッスン終了後、使用した水着と帽子をフロントへご返却いただき、体験終了となります。