

2026年 授業内体験教室(成人クラス) お申込みの方へ

お申込みいただきありがとうございます。下記内容をご確認いただきますようお願いいたします。

1：受付

受付は授業開始時刻の15分前から開始します。会員証を受付に提出して、会員証裏面に出席の受付印を押してもらってください。受付印を押してもらった後トイレを済ませて、男子更衣室・女子更衣室へお入りください。

授業開始前に5分程度の軽体操を行います。

授業開始15分以前には、観覧席および更衣室の清掃中の場合があります。ご協力をお願いします。

2：プールサイドは走りません

3：飛び込みは禁止です

4：装飾品類は外し、お化粧品は落としてプールへお入りください。(眼鏡含む)

外せないピアスをつけたままの入水は不可となります。

5：健康管理について

遊泳中、体調が悪くなった時はコーチにお伝えください。遊泳中病気による事故を防止する為、次のような状況の時はすみやかに遊泳を中止してください。

- ・朝から体調が悪くなかったとき
- ・血圧が高かったとき
- ・プールに入ってから動悸がしたとき
- ・朝から、ボーっとしてしまう事があったとき

ご自身の健康は、自己管理していただくしか方法がありませんので、充分にご注意願います。

(参考) ※以下は遊泳を禁止します。

心臓疾患、肋膜炎、リュウマチ、てんかん、脚気、肺腺カタル、胃腸カタル、肝臓炎、脳貧血、高血圧、

低血圧、糖尿病、重度の喘息、その他伝染病疾患、空腹時、満腹時、眼の病気、耳の病気、伝染性皮膚疾患、鼻の病気、睡眠不足、

飲酒時、自然陽転1年以内、風邪その他発熱時

通院中で水泳の許可がある場合は主治医の指示に従い水泳を行うようお願いいたします。

別紙誓約書に記入後、医師の診断書をご持参ください。

6：施設の利用・遊泳をお断りする方

次に該当する方は施設利用を禁止としております。ご注意ください。

- ・暴力団関係者、その他反社会的勢力構成員
- ・刺青のある方(ファッションタトゥを含む)
- ・他人に伝染または感染の恐れのある疾病のある方
- ・その他、医師より運動を禁止されている方
- ・薬物(シンナー・覚せい剤・麻薬)常用者または経験者
- ・妊娠中の方

7：プールサイドへの荷物の持ち込みは不可となります。

貴重品はお持ちにならぬようお願いします。貴重品をお持ちになられた方は、フロントにてロッカーの鍵をお渡し致しますので、お申し付けください。鍵はプールサイドの、所定の場所に置き、レッスンを受講ください。

8：ドライバーの貸し出しは中止させていただきます。

ご自身でお持ちいただいでのご利用は可能です。

9：変更・取消・振替

病気・都合等で、申し込んだクラスに1日も参加出来ない時は、ご返金いたします。

返金は2026年1月31日(土)営業終了までにお手続きください。

※1日以上出席された場合は上記の対象になりませんのでご了承ください。

欠席については、授業の振替はいたしません。

10：その他、館内・プール内でのふさわしくない行為はお止めください。

※上記に反する場合はレッスンの受講をお断りし、入館をお断りいたします。

その際、受講料の返金は致しませんので予めご了承ください。

11：入会について

特典等につきましてはスクールホームページまたはフロントまでお問い合わせください。

その他ご質問があればお問い合わせ下さい。

[営業日]火曜～金曜 10：00～19：30 / 土曜 9：30～17：30

[休館日]日曜・月曜 その他年間スケジュールによる

ホームページもご覧ください (^ ^) /
メールでお問い合わせいただくことも可能です
【HP】 <https://www.jss-group.co.jp/>



 **JSSスイミングスクール** 若葉台

〒206-0824 稲城市若葉台1-55 ☎ 042-350-8622

運営：株式会社ジェイエスエス(東証上場、証券コード6074)

