

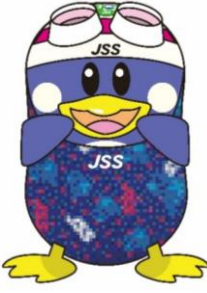
JSSスイミングスクール 若葉台

レッスンスケジュール



2026年9月～

2020年3月

日	月	火	水	木	金	土
休館日	休館日	※成人泳法レッスン レッスン前に5分程度の軽運動を行います 13:00～13:30 フリーコースとしてご利用頂けます ※水中健康プログラム 13:00～13:15はフリーコースとしてご利用頂けます				1時間目 9:45～11:00 ジュニアA6 (5才～小学生) (バタフライまで)
		10:15～11:00 ベビー水金 (0歳6ヶ月～3歳0ヶ月)		10:15～11:00 ベビー水金 (0歳6ヶ月～3歳0ヶ月)		BB6 10:45～12:00 ジュニアBB6 (3才～小2) (バタフライまで)
		12:00～13:00 成人泳法レッスン	12:00～13:00 成人泳法レッスン		12:00～13:00 成人泳法レッスン	12:30～13:00 ベビー土 (0歳6ヶ月～3歳0ヶ月) キンダー (3歳0ヶ月～5歳0ヶ月)
		13:15～14:00 水中健康プログラム 水中ウォーキング &エクササイズ	13:15～14:00 水中健康プログラム 水中ウォーキング &エクササイズ		13:15～14:00 水中健康プログラム 水中ウォーキング &エクササイズ	2時間目 13:45～15:00 ジュニアB6 (3才～小2) (バタフライまで)
		1時 間 目				3時間目 14:45～16:00 ジュニアC6 (小学生以上) (バタフライまで)
		14:45～16:00 ジュニアA2 (3才～未就学児) (背泳ぎまで)	14:45～16:00 ジュニアA3 (3才～未就学児) (背泳ぎまで)	14:45～16:00 ジュニアA4 (3才～未就学児) (背泳ぎまで)	14:45～16:00 ジュニアA5 (3才～未就学児) (背泳ぎまで)	4時間目 (JSSクラブ) 15:45～17:00 ジュニアD6 (小学生以上) (JSSクラブ) (4泳法以上)
		2時 間 目				育成クラス 17:00～18:15 I5・K2
		15:45～17:00 ジュニアB2 (5才～小3) (バタフライまで)	15:45～17:00 ジュニアB3 (5才～小3) (バタフライまで)	15:45～17:00 ジュニアB4 (5才～小3) (バタフライまで)	15:45～17:00 ジュニアB5 (5才～小3) (バタフライまで)	
		3時 間 目				
		16:45～18:00 ジュニアC2 (小学生以上) (バタフライまで)	16:45～18:00 ジュニアC3 (小学生以上) (バタフライまで)	16:45～18:00 ジュニアC4 (小学生以上) (バタフライまで)	16:45～18:00 ジュニアC5 (小学生以上) (バタフライまで)	いっしょに がんばろう! 
		4時 間 目 (JSSクラブ)				
		17:45～19:00 ジュニアD2 (小学生以上) (JSSクラブ) (4泳法以上)	17:45～19:00 ジュニアD3 (小学生以上) (JSSクラブ) (4泳法以上)	17:45～19:00 ジュニアD4 (小学生以上) (JSSクラブ) (4泳法以上)	17:45～19:00 ジュニアD5 (小学生以上) (JSSクラブ) (4泳法以上)	
育 成 ク ラ ス						
19:00～20:15 I3 I5	19:00～20:15 I3 I5	19:00～20:15 I3 I5・K2	19:00～20:15 I3 I5			