

1 回体験教室(ベビークラス) 保護者の方へ

お申込み頂きありがとうございます。下記内容をご確認いただきますようお願いいたします。

1：受付～移動

受付は授業開始の 15 分前から開始します。 申込書が未記入の方はご記入いただき、貸し出し用の水着をお受け取り下さい。

受付後トイレを済ませて、男子更衣室・女子更衣室へお入りください。

お着替え後、プール用帽子・タオルを持って奥のドアよりタオル置場へ移動ください。 装飾品類（ピアス、ネックレス、指輪（結婚指輪含む）、眼鏡、サポーター・テーピング等）は外し、お化粧品は落としてプールへお入りください。

外せないピアスをつけたままの入水は不可となります。プールサイドへの荷物の持ち込みは不可となります。

貴重品はお持ちにならぬようお願いします。

貴重品をお持ちになられた方は、フロントにてロッカーの鍵をお渡しいたしますので、お申し付けください。

鍵はプールサイドの所定の場所に置き、レッスンを受講ください。

2：プールサイド

コーチが誘導いたします。所定の場所で開始時間まで待機し、出欠確認、ルール等お伝えします。

シャワーを浴び、レッスン開始となります。お子様も保護者の方も、プールサイドは滑りやすく危険な為、走らないでください。 お子様から目・手を離さぬようお願いします。飛び込みの類は禁止です。所定の場所より静かに入水・退水ください。※レッスン終了後はシャワーを浴び、更衣室へ移動し、お着替えとなります。

また、次クラスの方が更衣室へ入室・プールサイドへ入場致しますので、お早めのお着替えにご協力ください。

貸し出した水着は濡れたままで構いませんので、フロントにご返却ください。

水金クラスはシャワーの前に簡単な体操を行います。その後、オムツを外していただきます。

土曜クラスは更衣室でオムツを外してレッスンに参加してください。

3：健康管理について

遊泳中、体調が悪くなった時はコーチにお伝えください。遊泳中病気による事故を防止する為、次のような状況の時はすみやかに遊泳を中止してください。 ・朝から体調が良くなかったとき（お子様、保護者様） ・血圧が高かったとき

・プールに入ってから動悸がしたとき ・朝から、ポーっとしてしまう事があったとき

お子様はもちろんですが、保護者様の健康は、自己管理していただくしか方法がありませんので、充分にご注意願います。

（参考）※以下は遊泳を禁止しています。心臓疾患、肋膜炎、リュウマチ、てんかん、脚気、肺腺カタル、胃腸カタル、肝臓炎、脳貧血、高血圧、低血圧、糖尿病、重度の喘息、その他伝染病疾患、空腹時、満腹時、眼の病気、耳の病気、伝染性皮膚疾患、鼻の病気、睡眠不足、飲酒時、自然陽転 1 年以内、風邪その他発熱時

通院中で水泳の許可がある場合は、主治医の指示に従い水泳を行うようお願いいたします。

別紙誓約書に記入後、医師の診断書をご持参ください。

4：施設の利用・遊泳をお断りする方

次に該当する方は施設利用を禁止としております。レッスン開始後に発覚した場合はご退場いただきます。

- ・暴力団関係者、その他反社会的勢力構成員
- ・妊娠中の方
- ・刺青のある方(ファッションタトゥを含む)
- ・他人に伝染または感染の恐れのある疾病のある方
- ・その他、医師より運動を禁止されている方
- ・薬物(シンナー・覚せい剤・麻薬)常用者または経験者

5：館内での食事はできません

6：変更・取消

病気・都合等で、申し込んだクラスにご参加できない場合はお手数ですがご連絡ください。

別日でご希望の日にちに空きがあれば変更も可能です。

7：ドライヤーの貸し出しは中止させていただきます。

ご自身でお持ちいただいてのご利用は可能ですが、次クラスの方が更衣室入場前に退室していただきますようお願いいたします。

8：その他、館内・プール内でのふさわしくない行為はお止めください

【注意】

同伴の方も水泳帽子を着用しプールへお入りください。ラッシュガード類の着用は可ですが、上記に反することのないようお願いいたします。また、ビキニタイプの水着はご遠慮ください。お子様の安全については、同伴の保護者様の責任の範囲内でレッスンを受講ください。お子様から目・手を離さぬようお願いいたします。

以上、上記に反する場合はレッスンの受講をお断りし、入館をお断りいたします。

その他ご質問があればお問い合わせください。

[営業日]火曜～金曜 10：00～19：30／土曜 9：30～17：30

[休館日]日曜・月曜 その他年間スケジュールによる

ホームページもご覧ください（＾＾）/
メールでお問い合わせいただくことも可能です
【HP】 <https://www.jss-group.co.jp/>



 **JSSスイミングスクール** 若葉台

〒206-0824 稲城市若葉台1-55 ☎ 042-350-8622

運営：株式会社ジェイエスエス（東証上場、証券コード6074）

