

# ベビー通信

11月号

旬の食べ物クイズ!

今月の  
ミュージック  
レッスン日

11/16

(土)



このやさいの  
なまえは  
なんでしょう

答えは来月号で!

## 今月の健康コラム おさんぽ

秋の昼間は特別寒い日も少なく、熱中症の心配も少ないので、お散歩日和です。お部屋とは全く違う「外」という刺激を受けることは、赤ちゃんの発達にも影響します。太陽をあびて昼夜の区別をつける練習にもなります。また、保護者のリフレッシュにもなります。なるべく同じ時間の方が体内時計も整いやすいです。

## 今月のイベント

3日 文化の日

15日 七五三

29日 いい服の日  
いい肉の日

## 今月のてあそびうた

## パンやさんのうた

パンパン パンやさんに おかいもの

サンドイッチに メロンパン

ねじりドーナツ パンのみみ

チョコパンふたつ くださいな

先月号のクイズの答え

さつまいも

JSS八街スポーツクラブ