

ベビースイミング体験募集中

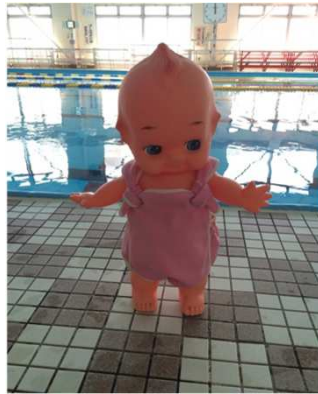
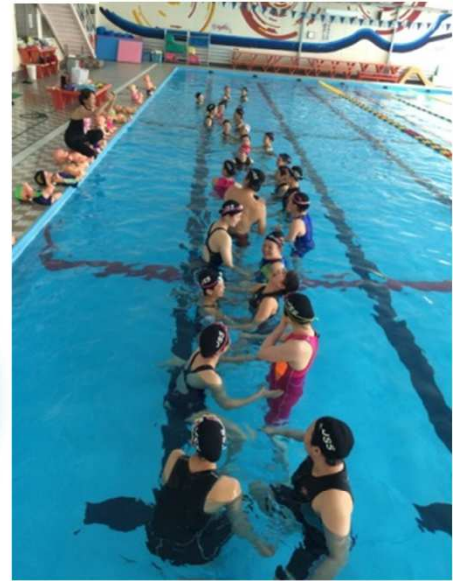
～ Thank you for being our baby ～

先日関西地区のJSSベビースイミングの研修会を行いました。
仲間と共に学び、共に考え、共に語らい、共に動く

ベビーちゃんの笑顔にであいたくて・・・
ご家族の笑顔のお手伝いがしたいから・・・
ベビースイミングの素晴らしさを伝えたい・・・

様々な想いを胸に、ジェイエスエススタッフは、皆さんのお近くでレッスン中です！

お近くのジェイエスエスで、ベビースイミングをぜひご体験下さい。



赤ちゃんの熱中症予防

- ①水分補給・・・こまめに水分補給をします。少し冷やした麦茶など◎
スポーツドリンクはおススメしません。
- ②温度調節・・・急に冷やさないこと！
クーラーなど直接風が当たらないようにしましょう。
- ③体を冷やす・・・濡れタオルや保冷材でわきの下・股のつけ根・くび元など。
保冷材はタオルでつつんで。
- ④帽子をかぶる・・・直接日光に当たらないように。
イヤがる子も多いので好きなキャラクター付などで工夫して。
- ⑤木陰で休憩・・・適度に涼しい場所で休憩しましょう。



熱中症が多いのは6月～9月。
○体調が悪そうだな
○泣き声に元気がないな
○唇がかわいてぐったりしてるな
と感じたら早めに受診しましょう。