

9月19日(月) 敬老の日 イベント開催

無料で
レッスン体験
しませんか?



要予約

対象 3歳以下のお子様と保護者

定員 20組 1家族4名まで

※定員になり次第締め切ります。

タイムスケジュール

- 11:00 開場
- 11:15 ベビー体験レッスンスタート
- 11:45 水中運動
- 12:00 ジャグジー

予約締切 9月10日(土)

詳細は当スクールフロントまでお問い合わせください。



笑顔 自信 泳力 実りの秋にしよう



「できた!」が
増えるって
楽しい♪

実はスゴい!
水の秘密を解説



水中では浮力が働き、骨格や関節などへの負担が軽減され、成長期のお子さんや高齢者も安心して運動できます。リラクゼーション効果が大!



水の密度は空気の800倍、そのため水中では抵抗が増大することにも動かし難く、全身に抵抗がかかります。動かすことで強度も自由自在! 体幹もインナーマッスルも鍛え!



全身の血管を適度に圧迫して静脈のポンプ作用により、血液循環を促します。呼吸器・循環機能向上にも効果が期待できます。マッサージ効果で疲労回復も!



30~31℃のプール内で人体は熱を発生する事でエネルギーを消費させます。これにより体温調節機能が改善され風邪をひきにくい体質になります。自律神経のバランス調整力も向上!



11月7日(月)まで
秋の全プレ
キャンペーン!

新規入会
キャンペーン適用は、
「JSS情報サービス(無料)」への
登録及び
「安心メール」「WELBOX」
(2ヶ月無料)に
登録して頂く事が
条件です。

短期教室を
受講して頂き入会すると
全コース 入会金 0円
2,200円(税込)を

ジュニア 指定用品まとめて
10,340円相当

ゼ〜んぶ
プレゼント!

水着 + バッグ (リュックorショルダー) +
キャップ + Tシャツ

ベビー 水着 + アームヘルパー
プレゼント!

ダンス バッグ
プレゼント! 成人 初月度
月会費 0円

新規入会者キャンペーン
11月7日(月)まで

全コース 入会金 0円 + 指定用品 50%OFF
2,200円(税込)を 初月度月会費 50%OFF



JSS山本スイミングスクール

運営:株式会社ジェイエスエス(東証上場、証券コード:6074)

営業時間 月・金 / 10:30~21:30 火・水・木 / 11:00~21:30 土 / 9:00~19:30 入会受付時間 月・金 / 10:30~20:00 火・水・木 / 11:00~20:00 土 / 9:00~18:00



TEL 072-999-5780

〒581-0012 八尾市小阪合町3丁目1-12

JSS山本 検索 カチッ

JSS山本の
HPはこちらから!

