

# タイムスケジュール

	月	火	(プール) 水	(スタジオ)	木	金	土	
7:00							選手 (K6)	7:00
7:30								7:30
8:00							7:00-9:00	8:00
8:30								8:30
9:00								9:00
9:30							ジュニア (AA6)	9:30
10:00							9:30-10:45	10:00
10:30	ベビー (BA) 10:15-11:15					ベビー (BA) 10:15-11:15	ジュニア (BB6)	10:30
11:00							10:30-11:45	11:00
11:30								11:30
12:00	成人(フリー) 11:30-12:30	成人(フリー) 11:30-12:30	成人(フリー) 11:30-12:30		成人(フリー) 11:30-12:30	成人(フリー) 11:30-12:30	成人 (レッスン)	12:00
12:30	成人(レッスン) 12:30-13:30	成人(レッスン) 12:30-13:30	成人(レッスン) 12:30-13:30		成人(レッスン) 12:30-13:30	成人(レッスン) 12:30-13:30	12:00-13:00	12:30
13:00								13:00
13:30	水中歩行 I (ゆったり) 13:30-14:30	水中歩行 II (水中健康) 13:30-14:30			水中歩行 I (ゆったり) 13:30-14:30		ジュニア (CC6)	13:30
14:00							13:15-14:30	14:00
14:30	A1 14:30-15:45	A2 14:30-15:45	A3 14:30-15:45		A4 14:30-15:45	A5 14:30-15:45	ジュニア (A6)	14:30
15:00							14:15-15:30	15:00
15:30	B1 15:30-16:45	B2 15:30-16:45	B3 15:30-16:45		B4 15:30-16:45	B5 15:30-16:45	ジュニア (B6)	15:30
16:00							15:15-16:30	16:00
16:30	C1 16:30-17:45	C2 16:30-17:45	C3 16:30-17:45		C4 16:30-17:45	C5 16:30-17:45	ジュニア (C6) 育成 (I3)	16:30
17:00							16:15-17:30	17:00
17:30	D1 17:30-18:45	K6(選手) 17:30-18:45	D2・育成 17:30-18:45	K6(選手) 17:30-18:45	D3 17:30-18:45	K6(選手) 17:30-18:45	ジュニア (D6) 成人 (フリー)	17:30
18:00					H3(ダンス I) 18:00-19:00		17:15-18:30	18:00
18:30	成人(フリー) 18:45-20:45	成人(フリー) 18:45-20:45	成人(フリー) 18:45-20:45		H9(ダンス II) 19:00-20:00		17:30-19:00	18:30
19:00								19:00
19:30								19:30
20:00								20:00
20:30								20:30
21:00								21:00

ジュニア・選手は15分の体操が有ります！

営業時間	月・水・金曜日 10:00~21:00 火曜日・木曜日 11:00~21:00 土曜日 9:00~19:30
スクールのオープンからクローズまでの時間帯です。	

各種受付時間	月・水・金曜日 10:00~19:30 火曜日・木曜日 11:00~19:30 土曜日 9:00~18:00
諸届ほか各種手続き、商品販売等の受付が可能な時間帯です。	



**JSS山本スイミングスクール**  
〒578-0012 八尾市小阪合町3-1-12  
☎ 072-999-5780 ㊟ 072-999-9620