

タイムスケジュール

	月	火	(プール) 水	(スタジオ)	木	金	土	
7:00								7:00
7:30							選手 (K6)	7:30
8:00							7:00-9:00	8:00
8:30								8:30
9:00								9:00
9:30								9:30
10:00							AA6(ジュニア)	10:00
10:30	ベビー (BA) 10:15-11:15					ベビー (BA) 10:15-11:15	9:30-10:45	10:30
11:00							BB6(ジュニア)	11:00
11:30							10:30-11:45	11:30
12:00	成人(フリー) 11:30-12:30	成人(フリー) 11:30-12:30	成人(フリー) 11:30-12:30		成人(フリー) 11:30-12:30	成人(フリー) 11:30-12:30	成人 (レッスン)	12:00
12:30	成人(レッスン) 12:30-13:30	成人(レッスン) 12:30-13:30	成人(レッスン) 12:30-13:30		成人(レッスン) 12:30-13:30	成人(レッスン) 12:30-13:30	12:00-13:00	12:30
13:00								13:00
13:30	水中歩行 I (ゆったり) 13:30-14:30	水中歩行 II (水中健康) 13:30-14:30			水中歩行 I (ゆったり) 13:30-14:30		CC6(ジュニア)	13:30
14:00							13:15-14:30	14:00
14:30	A1(ジュニア) 14:30-15:45	A2(ジュニア) 14:30-15:45	A3(ジュニア) 14:30-15:45		A4(ジュニア) 14:30-15:45	A5(ジュニア) 14:30-15:45	A6(ジュニア) 14:15-15:30	14:30
15:00								15:00
15:30	B1(ジュニア) 15:30-16:45	B2(ジュニア) 15:30-16:45	B3(ジュニア) 15:30-16:45		B4(ジュニア) 15:30-16:45	B5(ジュニア) 15:30-16:45	B6(ジュニア) 15:15-16:30	15:30
16:00								16:00
16:30	C1(ジュニア) 16:30-17:45	C2(ジュニア) 16:30-17:45	C3(ジュニア) 16:30-17:45		C4(ジュニア) 16:30-17:45	C5(ジュニア) 16:30-17:45	C6(ジュニア) I3(育成) 16:15-17:30	16:30
17:00								17:00
17:30								17:30
18:00	D1(ジュニア) 17:30-18:45	D2(ジュニア) I3(育成) 17:30-18:45	D3(ジュニア) 17:30-18:45		D4(ジュニア) I3(育成) 17:30-18:45	D5(ジュニア) 17:30-18:45	D6(ジュニア) 17:15-18:30	成人(フリー) 17:30-19:00
18:30				H3(ダンス I) 18:00-19:00				18:30
19:00	成人(フリー) 18:45-20:45	成人(フリー) 18:45-20:45	成人(フリー) 18:45-20:45		成人(フリー) 18:45-20:45	成人(フリー) 18:45-20:45		19:00
19:30				H9(ダンス II) 19:00-20:00				19:30
20:00	JSS部 19:45-20:45	JSS部 19:45-20:45	JSS部 19:45-20:45		JSS部 19:45-20:45	JSS部 19:45-20:45		20:00
20:30								20:30
21:00	退館時間 21:00	退館時間 21:00	退館時間 21:00		退館時間 21:00	退館時間 21:00	退館時間 19:15	21:00

ジュニア・選手は15分の体操が有ります！

営業時間	月・水・金曜日 10:00~21:00 火・木曜日 11:00~21:00 土曜日 9:00~19:15
スクールのオープンからクローズまでの時間帯です。	

各種受付時間	月・水・金曜日 10:30~19:30 火・木曜日 11:00~19:30 土曜日 9:00~18:00
諸届ほか各種手続き、商品販売等の受付が可能な時間帯です。	



JSS山本スイミングスクール

〒578-0012 八尾市小阪合町3-1-12
☎ 072-999-5780 ☎ 072-999-9620