

赤ちゃんができたかな ...と思ったら!

- 当スクールでは、妊娠安定期に入るまでは、ママのバビースイミングの授業への参加はできません。
(他の保護者の方の入水をお願いします)
- 次に産れてくるバビーちゃんのためにもご理解のほど、よろしくお願いします。
- 安定期に入りお医者さんの許可をもらってから一緒にレッスンしましょう。
(書類を提出してもらう必要はありません。)



JSS米子
スイミングスクール
バビー担当
石崎

マタニティー中のレッスンは...

- 授業中お腹のはりや気分が悪くなったら、中止しましょう。
- ジャンプやかけ足などの動作は無理せず休憩しましょう。
- 不安なことや心配なことなんでも相談にのります。気軽にお願い下さい。