

大人のクラス紹介

コース名	対象	曜日	時間	月会費	
フリーコース	成人 *中学生以上可	月・水・金 火・木	10:00～16:00 13:00～16:00	フリー出席	4,700円 (別途消費税376円)
マスターズ	成人 *中学生以上可	月 水・金 木 土	20:45～21:45 10:45～12:00 18:45～20:00 18:30～19:45	週1回 (曜日指定) 週2回以上 (フリー出席)	5,500円 (別途消費税440円) 6,700円 (別途消費税536円)
リフレッシュアクア エクササイズ	成人	水・金	10:00～11:00	週1回 (曜日指定) 週2回 <small>アクアスティックも受講出来ます</small>	5,500円 (別途消費税440円) 6,700円 (別途消費税536円)
アクアスティックマジック	成人	月	10:00～11:00	週1回	5,000円 (別途消費税400円)
さんかる体操教室	成人	月・金	13:30～14:30	週2回	4,300円 (別途消費税344円)
いきいき健康クラス	おおむね60歳以上	月・水・金	13:30～14:30	週1回 (曜日指定) 週2回以上 (フリー出席)	5,500円 (別途消費税440円) 6,700円 (別途消費税536円)

★マスターズ・リフレッシュアクアエクササイズ・いきいき健康クラス・アクアスティックマジックの会員様はフリーコースもご利用いただけます★