

～JSS米子が贈る 冬始めるからこそお得！！～

12月チャレンジ短期

スイミングやらせてみたいけど、どうしようと考えている方にピッタリ！！
都合の良い日にち・時間帯を選べ、更には参加費も冬限定の料金です
まずは1ヶ月(4回)スイミングチャレンジしてみませんか？



期 間:2020年12月中

※休館日:毎週日曜日及び・28日(月)・29日(火)30日(水)・31日(木)

実施内容:4日間を選択して頂き、通常クラスに参加して頂きます

※日程の変更は1回迄 申込後のキャンセルは550円かかります

定 員:各時間5名 ※ベビー・キンダー・中高生クラスには定員はありません

※人数の関係で定員に達していなくてもお受けできないクラスもあります

申込開始:2020年11月16日(月)より ※電話でのご予約はお受けできません

『ベビークラス』

時 間:火・木 11:00～12:00

対象年齢:首すわり～3歳未満

参加費:4,290円(税込)



『本科2時間目クラス』

時 間:月～金 15:45～16:45

対象年齢:2.5才以上

参加費:5,280円(税込)

『キンダークラス』

時 間:火・水・金

14:45～15:45

対象年齢:2才～小学生未満

参加費:4,730円(税込)

『本科クラス』

時 間:月～金 16:30～17:45

※17:45～19:00

土 9:00～10:15

10:15～11:30

11:15～12:30

13:30～14:45

14:30～15:45



対象年齢:3才以上

※の時間帯は6才以上

参加費:6,710円(税込)

更に参加者だけの入会特典もご用意してお待ちしております

<お問合せはこちらまで>

JSS米子スイミングスクール 0859-22-6107

成人ショート短期

期 間：1 期目／2020 年 12 月 1 日（火）～14 日（月）

2 期目／2020 年 12 月 14 日（月）～26 日（土）

※12 月休館日 毎週日曜日及び 28（月）・29（火）・30（水）・31 日（木）

実施内容：期間中全てのクラスに何回でも参加 OK

参加費：各 2,200 円（税込）※お申込後のキャンセルは 550 円かかります

申込開始：2020 年 11 月 16 日（月）～



【マスターズクラス】

指導力には自信があります、泳げない方でも安心して下さい

月／20：45～21：45（レッスン 60 分）

※月曜日はトレーニングコースの為、100m以上泳げる方に限らせて頂いております。

水・金／10：45～12：00（体操 15 分・レッスン 60 分）

木／18：45～20：00（体操 15 分・レッスン 60 分）

土／18：30～19：45（体操 15 分・レッスン 60 分）

【いきいき健康教室】

健康運動の代名詞水中ウォーキング、最近健康について考えている人にお勧め

月・水・金／13：30～14：30（血压測定 15 分・レッスン 45 分）

無料送迎バス有 ※バスコースはお問合せ下さい

【リフレッシュアクア】

アクアビクス、音楽に合わせて楽しく体を動かすクラスです

水・金／10：00～11：00（血压測定 15 分・レッスン 45 分）



【さんかる体操教室】

月曜日：魔法の体操「ゆらぎ体操」と金曜日：「ヨガ」2つの運動が体験できます

月・金／13：30～14：30（レッスン 60 分）

無料の送迎バス有 ※バスコースはお問合せ下さい