

# JSS米子の一週間

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
営業時間	10:00-22:00	11:00-21:00	10:00-21:00	11:00-21:15	10:00-21:00	9:00-20:00
9:00						
10:00						本科 3才～ 9:00-10:15
11:00			リフレッシュアクア エクササイズ 10:00-11:00		リフレッシュアクア エクササイズ 10:00-11:00	本科 3才～ 10:15-11:30
12:00		ベビー 首座り～2才11ヶ月 11:00-12:00	マスターズ 10:45-12:00	ベビー 首座り～2才11ヶ月 11:00-12:00	マスターズ 10:45-12:00	本科 3才～ 11:15-12:30
13:00	フリーコース		フリーコース	フリーコース	フリーコース	
14:00	姿勢ウォーキングクラス 13:30-14:30	さんかる体操 教室 13:30-14:30	公共	姿勢ウォーキングクラス 13:30-14:30	公共	さんかる体操 教室 13:30-14:30
15:00		キンダー 2才～ ※小学生不可 14:45-15:45	フリーコース	キンダー 2才～ ※小学生不可 14:45-15:45	フリーコース	本科 3才～ 13:30-14:45
16:00	本科2時間目 2.5才～ 15:45-16:45	本科2時間目 2.5才～ 15:45-16:45	本科2時間目 2.5才～ 15:45-16:45	本科2時間目 2.5才～ 15:45-16:45	本科2時間目 2.5才～ 15:45-16:45	中高校生クラス・育成 15:45-16:45
17:00	本科 3才～ 16:30-17:45	本科 3才～ 16:30-17:45	本科 3才～ 16:30-17:45	本科 3才～ 16:30-17:45	本科 3才～ 16:30-17:45	
18:00	本科 6才～ 17:45-19:00	本科・育成 6才～ 17:45-19:00	Jrダンス(初級) 年長～ 18:00-19:00	本科 6才～ 17:45-19:00	本科 6才～ 17:45-19:00	選手 16:45-18:45
19:00			Jrダンス(中級) 19:15-20:15	マスターズ 18:45-20:00	Jrダンス(上級) 19:00-20:00	マスターズ 18:30-19:45
20:00	選手 19:00-20:45	選手 19:00-21:00	選手 19:00-21:00	選手 20:00-21:15	選手 19:00-21:00	
21:00	マスターズ (トレーニングコース) 20:45-21:45					
22:00						

2020年4月より