

# 大人のクラス紹介

2020年4月分月会費～

コース名	対象	曜日	時間	月会費	
フリーコース	成人 *中学生以上可	月・水・金 火・木	10:00～16:00 13:00～16:00	フリー出席	5,390円 (税込)
マスターズ	成人 *中学生以上可	月 水・金 木 土	20:45～21:45 10:45～12:00 18:45～20:00 18:30～19:45	週1回 (曜日指定)	6,270円 (税込)
				週2回以上 (フリー出席)	7,590円 (税込)
リフレッシュアクア エクササイズ	成人	水・金	10:00～11:00	週1回 (曜日指定)	6,050円 (税込)
				週2回	7,370円 (税込)
さんかる体操教室	成人	月・金	13:30～14:30	週2回	4,950円 (税込)
姿勢ウォーキングクラス	おおむね60歳以上	月・水・金	13:30～14:30	週1回 (曜日指定)	6,270円 (税込)
				週2回以上 (フリー出席)	7,590円 (税込)
追加クラス	他のクラスも併用して利用したい方 1クラス追加毎 ※月会費が高い方にプラス				1,870円

★マスターズ・リフレッシュアクアエクササイズ・いきいき健康クラスの会員様はフリーコースもご利用いただけます★