

# 大人のクラス紹介

2023年10月より施行

コース名	対象	曜日	時間	月会費	
フリーコース	成人 *中学生以上可	月・水・金 火・木	10:00~16:00 13:00~16:00	フリー出席	6,380円 (税込)
マスターズ	成人 *中学生以上可	月 水・金 木 土	20:45~21:45 10:45~12:00 18:45~20:00 18:30~19:45	週1回 (曜日指定)	7,260円 (税込)
				週2回以上 (フリー出席)	8,580円 (税込)
リフレッシュアクア エクササイズ	成人	水・金	10:00~11:00	週1回 (曜日指定)  週2回	7,040円 (税込)  8,360円 (税込)
さんかる体操教室	成人	月・金	13:30~14:30	週2回	5,940円 (税込)
姿勢ウォーキングクラス	おおむね60歳以上	月・水・金	13:30~14:30	週1回 (曜日指定)	7,260円 (税込)
				週2回以上 (フリー出席)	8,580円 (税込)
 ハイポリン&ウォーク	成人	月	10:15-11:00	週1回	6,600円 (税込)
追加クラス	他のクラスも併用して利用したい方 1クラス追加毎 ※月会費が高い方にプラス				1,870円

★さんかる体操教室以外に在籍の方はフリーコースもサービスでご利用できます♪♪

入会金:2,200円(税込) 年会費:3,300円(税込)