

JSS米子 レッスンスケジュール

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
営業時間	10:00-22:00	11:00-21:00	10:00-21:00	11:00-21:15	10:00-21:00	9:00-20:00
9:00						
10:00						本科 (AA6) 3才~ 9:00-10:15
11:00	バイオリン&ウォーク 10:15-11:00		リフレッシュアクア エクササイズ 10:00-11:00		リフレッシュアクア エクササイズ 10:00-11:00	本科 (BB6) 3才~ 10:15-11:30
12:00		ベビー 首座り~2才11ヶ月 11:00-12:00	マスターズ 10:45-12:00	ベビー 首座り~2才11ヶ月 11:00-12:00	マスターズ 10:45-12:00	本科 (CC6) 3才~ 11:15-12:30
13:00	フリーコース		フリーコース	フリーコース	フリーコース	
14:00	姿勢ウォーキングクラス 13:30-14:30	さんがる体操 教室 13:30-14:30	公共	姿勢ウォーキングクラス 13:30-14:30	公共	さんがる体操 教室 13:30-14:30
15:00		キンダー 2才~ ※未就学児 14:45-15:45	キンダー 2才~ ※未就学児 14:45-15:45	にしき幼稚園クラス ※年中・年長 14:45-16:00	キンダー 2才~ ※未就学児 14:45-15:45	本科 (B6) 3才~ 14:30-15:45
16:00	本科2時間目 (A1) 2.5才~ 15:45-16:45	本科2時間目 (A2) 2.5才~ 15:45-16:45	本科2時間目 (A3) 2.5才~ 15:45-16:45	本科2時間目 (A4) 2.5才~ 15:45-16:45	本科2時間目 (A5) 2.5才~ 15:45-16:45	JSS部・育成 15:45-16:45
17:00	本科 (B1) 3才~ 16:30-17:45	本科 (B2) 3才~ 16:30-17:45	本科 (B3) 3才~ 16:30-17:45	本科 (B4) 3才~ 16:30-17:45	本科 (B5) 3才~ 16:30-17:45	
18:00	本科 (C1) 6才~ 17:45-19:00	本科 (C2) 6才~ 17:45-19:00	チアダンス (初級) 年長~ 18:00-19:00	本科 (C3) 6才~ 17:45-19:00	本科 (C4) 6才~ 17:45-19:00	選手 16:45-18:45
19:00				マスターズ 18:45-20:00		マスターズ 18:30-19:45
20:00	選手 19:00-20:45	選手 19:00-21:00	チアダンス (中級) 19:15-20:15	選手 19:00-21:00	選手 19:00-21:00	
21:00	マスターズ (トレーニングコース) 20:45-21:45			選手 20:00-21:15		
22:00						