

JSS米子 レッスンスケジュール

2025年4月1日より

営業時間	火曜日			水曜日		木曜日		金曜日			土曜日
	11:00-21:00			10:00-21:00		11:00-21:15		10:00-21:00			9:00-20:00
9:00											
10:00				リフレッシュアクア エクササイズ 10:00-11:00				リフレッシュアクア エクササイズ 10:00-11:00			本科 (AA6) 3才～ 9:00-10:15
11:00				マスターズ 10:45-12:00		ベビー 首座り～2才11ヶ月 11:00-12:00		マスターズ 10:45-12:00			本科 (BB6) 3才～ 10:15-11:30
12:00	ベビー 首座り～2才11ヶ月 11:00-12:00										本科 (CC6) 3才～ 11:15-12:30
13:00					フリーコース				フリーコース		
14:00		さんかる体操 教室 13:30-14:30	姿勢 ウォーキングクラス 13:30-14:30			バイオリン＆ウォーク 13:15-14:00		姿勢 ウォーキングクラス 13:30-14:30		さんかる体操 教室 13:30-14:30	本科 (A6) 3才～ 13:30-14:45
15:00	キンダー 2才～ ※未就学児 14:45-15:45		キンダー 2才～ ※未就学児 14:45-15:45			にしき幼稚園クラス ※年中・年長 14:45-16:00		キンダー 2才～ ※未就学児 14:45-15:45			本科 (B6) 3才～ 14:30-15:45
16:00	本科2時間目 (A2) 2.5才～ 15:45-16:45		本科2時間目 (A3) 2.5才～ 15:45-16:45			本科2時間目 (A4) 2.5才～ 15:45-16:45		本科2時間目 (A5) 2.5才～ 15:45-16:45			JSS部・育成 15:45-16:45
17:00	本科 (B2) 3才～ 16:30-17:45		本科 (B3) 3才～ 16:30-17:45			本科 (B4) 3才～ 16:30-17:45		本科 (B5) 3才～ 16:30-17:45			
18:00	本科 (C2) 4才～ 17:45-19:00	チアダンス (初級) 年長～ 18:00-19:00	本科 (C3) 4才～ 17:45-19:00			本科 (C4) 4才～ 17:45-19:00		本科 (C5) 4才～ 17:45-19:00			選手 16:45-18:45
19:00						マスターズ 18:45-20:00				チアダンス (上級) 19:00-20:00	マスターズ 18:30-19:45
20:00	選手 19:00-21:00	チアダンス (中級) 19:15-20:15	選手 19:00-21:00			選手 20:00-21:15		選手 19:00-21:00			
21:00											
22:00											

日曜日・月曜日は休館日となります