

ベビー・キンダーわくわく体験

期間 6月3日(火)～6月28日(土)
7月2日(水)～7月30日(水)
8月1日(金)～8月30日(土)
※月またぎのご利用はできません。

好きな日を4日選んで
通っていただけます。
振替1回無料(2回目以降は有料)



★ベビーコース (15分体操・45分授業)

火・木 11:00～12:00

首が座ってから～2才11ヶ月

大人はおじいちゃん・おばあちゃんでもOK♪



4日間 **6,600円** (税込)

初めて割 **5,500円** (税込)

★キンダーコース (15分体操・45分授業)

火・水・金 14:45～15:45

2才～6才(小学生未満)

低年齢のお子様を対象にしたクラスです。

4日間 **7,150円** (税込)

初めて割 **6,050円** (税込)

※キャンセル・コース変更・2回目以降の振替については、手数料550円頂きます。※連期の申し込みはできません。

本科チャレンジ体験



たのしく、上達できる! こどものクラス

火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
本科2時間目 (2.5才～) 15:45～16:45	本科2時間目 (2.5才～) 15:45～16:45	本科2時間目 (2.5才～) 15:45～16:45	本科2時間目 (2.5才～) 15:45～16:45	本科 (3才～) 9:00～10:15
本科 (3才～) 16:30～17:45	本科 (3才～) 16:30～17:45	本科 (3才～) 16:30～17:45	本科 (3才～) 16:30～17:45	本科 (3才～) 10:15～11:30
本科 (4才～) 17:45～19:00	本科 (4才～) 17:45～19:00	本科 (4才～) 17:45～19:00	本科 (4才～) 17:45～19:00	本科 (3才～) 11:15～12:30
おむつの取れていないお子様も、 スイミングパンツ(水遊びパンツ)着用でプールに入れます!				本科 (3才～) 13:30～14:45
				本科 (3才～) 14:30～15:45



本科コースは
無料送迎バスがあります!

停留所・時間など
お気軽に
お問い合わせください

期間 6月3日(火)～6月28日(土) / 7月2日(水)～7月30日(水) /
8月1日(金)～8月30日(土)
※月またぎのご利用はできません。

好きな日を4日選んで
通っていただけます。

振替1回無料(2回目以降は有料)

1クラス3名まで

電話予約は受け付けておりません。

ご希望の日にち時間帯のお申込みができない場合も
ありますので、予備日も含め予めご検討の上、お越しください。

★本科2時間目コース (15分体操・45分授業)

火～金 15:45～16:45

4日間 **8,140円** (税込)

初めて割 **7,040円** (税込)

★本科コース (15分体操・60分授業)

時間・対象年齢など、
左記の表をご覧ください。



4日間 **9,570円** (税込)

初めて割 **8,470円** (税込)

※キャンセル・コース変更・2回目以降の振替については、手数料550円頂きます。※連期の申し込みはできません。

大人5日間トライアル

初めて割対象外

詳しいコース内容はスクールまでお問い合わせください。

利用可能期間

6月3日(火)～8月30日(土)

好きな日から始めて、5日間ご利用できます。
すべての大人クラスをご利用いただけます。

さんかる体操教室

魔法の体操“ゆらぎ体操”“ヨガ”陸上で行うプログラムです。

火・金曜日 / **13:30～14:30**
(60分授業)

リフレッシュアクアエクササイズ

音楽に合わせて水中アクアビクス!

水・金曜日 / **10:00～11:00**
(15分健康チェック・45分授業)

マスタースクラス

泳ぎたい・泳げるようになりたい方へスイムクラス。

水・金曜日 / **10:45～12:00**
木曜日 / **18:45～20:00** (15分体操)
土曜日 / **18:30～19:45** (60分授業)

フリーコースも利用可!

金額 **3,300円** (税込)

バイポリン&ウォーククラス

オススメ!!

JSSオリジナル『無理のない』『体にやさしい』が
コンセプトの新感覚水中運動

木曜日 / **13:15～14:00**
(45分授業)

姿勢ウォーキングクラス

60歳以上を対象とした水中ウォーキングクラス

水・金曜日 / **13:30～14:30**
(15分健康チェック・45分授業)

無料送迎バス運行! ・大山方面・河崎・住吉・義方方面

※キャンセルの場合、手数料550円頂きます。※連期の申し込みはできません。



JSS米子 6月・7月・8月カレンダー

丸の日は休館日です。
— 線は、進級テストの日です。

6月							7月							8月						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7			1	2	3	4	5						1	2
8	9	10	11	12	13	14	6	7	8	9	10	11	12	3	4	5	6	7	8	9
15	16	17	18	19	20	21	13	14	15	16	17	18	19	10	11	12	13	14	15	16
22	23	24	25	26	27	28	20	21	22	23	24	25	26	17	18	19	20	21	22	23
29	30						27	28	29	30	31			24	25	26	27	28	29	30
							短期教室A: 7月29日(火)～8月1日(金)							短期教室B: 5日(火)～8日(金) 短期教室C: 19日(火)～22日(金)						
														短期教室D: 25日(月)～28日(木)						

JSS米子スイミングスクール

●お申し込み・お問い合わせは 〒683-0804 鳥取県米子市米原4丁目1-13

営業
時間

火 11:00～21:00 金 10:00～21:00
水 10:00～21:00 土 9:00～20:00
木 11:00～21:00

入会受付
時間

水・金 10:30～19:00
火・木 11:30～19:00
土 9:00～18:00

休館日
日曜日
月曜日