

JSS米子 レッスンスケジュール

営業時間	火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
	11:00-21:00		10:00-21:00		11:00-21:15		10:00-21:00		9:00-20:00	
9:00										
10:00			リフレッシュアクア エクササイズ 10:00-11:00				リフレッシュアクア エクササイズ 10:00-11:00			本科 (AA6) 3才~ 9:00-10:15
11:00			マスターズ 10:45-12:00				マスターズ 10:45-12:00			本科 (BB6) 3才~ 10:15-11:30
12:00	ベビー 首座り~2才11ヶ月 11:00-12:00					ベビー 首座り~2才11ヶ月 11:00-12:00				本科 (CC6) 3才~ 11:15-12:30
13:00				フリー コース				フリー コース		
14:00		フリー コース	姿勢 ウォーキングクラス 13:30-14:30		バイボリン&ウォーク 13:15-14:00		姿勢 ウォーキングクラス 13:30-14:30			本科 (A6) 3才~ 13:30-14:45
15:00	キндガー 2才~ ※未就学児 14:45-15:45		キндガー 2才~ ※未就学児 14:45-15:45		にしき幼稚園クラス ※年中・年長 14:45-16:00		キндガー 2才~ ※未就学児 14:45-15:45			本科 (B6) 3才~ 14:30-15:45
16:00	本科2時間目 (A2) 2.5才~ 15:45-16:45		本科2時間目 (A3) 2.5才~ 15:45-16:45		本科2時間目 (A4) 2.5才~ 15:45-16:45		本科2時間目 (A5) 2.5才~ 15:45-16:45			JSS部・育成 15:45-16:45
17:00	本科 (B2) 3才~ 16:30-17:45		本科 (B3) 3才~ 16:30-17:45		本科 (B4) 3才~ 16:30-17:45		本科 (B5) 3才~ 16:30-17:45			選手 16:45-18:45
18:00	本科 (C2) 4才~ 17:45-19:00		本科 (C3) 4才~ 17:45-19:00		本科 (C4) 4才~ 17:45-19:00		本科 (C5) 4才~ 17:45-19:00			
19:00		チアダンス (初級) 年長~ 18:00-19:00								
20:00	選手 19:00-21:00	チアダンス (中級) 19:15-20:15	選手 19:00-21:00		マスターズ 18:45-20:00		選手 19:00-21:00		チアダンス (上級) 19:00-20:00	マスターズ 18:30-19:45
21:00					選手 20:00-21:15					
22:00										

日曜日・月曜日は休館日となります