

# JSS米子 レッスンスケジュール

	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
営業時間	11:00-21:00	10:00-21:00	11:00-21:15	10:00-21:00	9:00-20:00
9:00					本科 (AA6) 3才～ 9:00-10:15
10:00		リフレッシュアクア エクササイズ 10:00-11:00		リフレッシュアクア エクササイズ 10:00-11:00	本科 (BB6) 3才～ 10:15-11:30
11:00		マスターズ 10:45-12:00	ベビー 首座り～2才11ヶ月 11:00-12:00	マスターズ 10:45-12:00	本科 (CC6) 3才～ 11:15-12:30
12:00	ベビー 首座り～2才11ヶ月 11:00-12:00				
13:00		フリーコース			
14:00	フリーコース	姿勢 ウォーキングクラス 13:30-14.30	ハイボリン&ウォーク 13:15-14:00	姿勢 ウォーキングクラス 13:30-14.30	本科 (A6) 3才～ 13:30-14:45
15:00	キッズ 2才～ ※未就学児 14:45-15:45	キッズ 2才～ ※未就学児 14:45-15:45	にしき幼稚園クラス ※年中・年長 14:45-16:00	キッズ 2才～ ※未就学児 14:45-15:45	本科 (B6) 3才～ 14:30-15:45
16:00	本科2時間目 (A2) 2.5才～ 15:45-16:45	本科2時間目 (A3) 2.5才～ 15:45-16:45	本科2時間目 (A4) 2.5才～ 15:45-16:45	本科2時間目 (A5) 2.5才～ 15:45-16:45	JSS部・育成 15:45-16:45
17:00	本科 (B2) 3才～ 16:30-17:45	本科 (B3) 3才～ 16:30-17:45	本科 (B4) 3才～ 16:30-17:45	本科 (B5) 3才～ 16:30-17:45	選手 16:45-18:45
18:00	本科 (C2) 4才～ 17:45-19:00	チアダンス (初級) 年長～ 18:00-19:00	本科 (C4) 4才～ 17:45-19:00	本科 (C5) 4才～ 17:45-19:00	
19:00		チアダンス (中級) 19:15-20:15	マスターズ 18:45-20:00		チアダンス (上級) 19:00-20:00
20:00	選手 19:00-21:00	選手 19:00-21:00	選手 20:00-21:15	選手 19:00-21:00	マスターズ 18:30-19:45
21:00					
22:00					

日曜日・月曜日は休館日となります